

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 05.11.2019 года

МАОУ Синтез (11-18 ЛЕТ)

"Утверждаю"

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
--------------------	------	-------	------	------	------	---------	-------

ЗАВТРАК 1

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	8,00	100	1,14	10,14	10,62	138,27	2/13
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ (100)	55,00	100	16,03	12,75	10,37	220,36	412/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (200)	21,00	200	7,53	8,39	48,01	297,68	291/13
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	10,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : 97,00 27,18 31,60 105,18 813,83

ЗАВТРАК 2

ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ С СОУСОМ	57,00	200/50	18,00	11,70	67,15	445,87	313/13
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	25,00	75	5,31	9,42	51,19	310,81	579/13
ЧАЙ С МОЛОКОМ	10,00	200	1,40	1,25	17,33	86,19	495/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13

Итого по подменю : 97,00 27,71 33,97 156,23 1041,51

ЗАВТРАК 3

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	8,00	100	1,14	10,14	10,62	138,27	2/13
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЁЖИКИ" С СОУСОМ	55,00	100/50	15,00	24,97	17,88	356,24	390/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	21,00	200	6,32	8,34	38,84	255,67	174/13
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	10,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	3,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13

Итого по подменю : 97,00 26,46 43,93 113,36 954,58

ОБЕД 1

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	7,00	40	0,32	0,04	0,68	4,36	107/13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	17,00	200/5	2,66	10,13	12,10	150,23	128/13
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	44,00	80/5	15,17	6,42	8,05	150,67	345/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	18,00	150	4,74	6,25	29,13	191,75	174/13
СОК	15,00	200			23,00	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	4,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,00	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/13

Итого по подменю : 107,00 29,03 23,66 108,75 764,11

Директор Маркувене Н.А. /МАРКУВЕНЕ Н.А./

Калькулятор Забудская Л.В. /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством Тимофеев С.С.

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 06.11.2019 года

МАОУ Синтез (11-18 ЛЕТ)

"Утверждаю"

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
--------------------	------	-------	------	------	------	---------	-------

ЗАВТРАК 1

КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	21,00	250	9,46	14,47	42,90	339,70	255/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	12,00	200	2,16	2,55	26,78	138,71	500/13
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	20,00	75	5,53	8,15	43,97	271,34	572/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	8,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	31,00	200	0,80	0,80	19,60	88,80	112/13

Итого по подменю : 97,00 21,00 45,82 153,89 1111,96

ЗАВТРАК 2

ОГУРЕЦ ПОРЦ.	5,00	50	0,35	0,05	0,95	5,65	106/13
СУФЛЕ ИЗ КУР (100)	59,00	100/5	35,42	40,65	3,89	523,13	408/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ (200)	25,00	200	5,27	7,80	22,49	181,21	423/13
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	5,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	3,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13

Итого по подменю : 97,00 44,84 48,90 66,90 887,07

ЗАВТРАК 3

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	6,00	100	3,08	11,41	10,83	158,35	65/13
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ (100)	55,00	100	8,27	4,78	41,98	244,02	346/13
РИС ОТВАРНОЙ (200)	18,00	200	5,09	8,23	53,35	307,80	414/13
СОК	15,00	200			23,00	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : 97,00 18,72 24,66 143,92 872,49

ОБЕД 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	5,00	60	0,86	3,05	5,02	50,97	50/13
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (200)	16,00	200	2,44	4,23	10,43	89,58	161/13
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	56,00	80	12,79	10,18	8,25	175,76	412/13
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	14,00	150	6,64	6,91	41,22	253,60	243/13
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	9,00	200	0,16	0,16	18,89	77,64	507/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	4,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 107,00 29,07 25,47 117,22 814,37

Директор Маркувене Н.А. /МАРКУВЕНЕ Н.А./

Калькулятор

/ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством

Тимофеев С.С. // Тимофеев С.С.

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 07.11.2019 года

МАОУ Синтез (11-18 ЛЕТ)

"Утверждаю"

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
--------------------	------	-------	------	------	------	---------	-------

ЗАВТРАК 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	8,00	100	1,27	10,08	6,85	123,24	53/13
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (100)	52,00	100	11,70	22,80	0,20	252,80	102/13
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	26,00	200/30	12,81	12,72	49,06	361,98	124/08
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	8,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	3,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13

Итого по подменю : 97,00 30,25 46,03 113,68 990,04

ЗАВТРАК 2

САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ЯЙЦОМ	8,00	100/20	5,06	12,45	10,52	174,32	1/13
КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ,ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (100)	57,00	100	20,16	15,02	15,90	279,41	381/13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (200)	21,00	200	4,25	8,93	28,88	212,85	429/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	8,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : 97,00 32,42 36,67 103,03 871,72

ЗАВТРАК 3

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ (250)	21,00	250	7,71	8,90	39,79	270,03	262/13
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	12,00	200	3,53	2,95	25,00	140,65	496/13
РОГАЛИК С МАКОМ	22,00	75	7,07	14,42	46,97	345,95	322/08
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	37,00	220	0,80	0,80	19,60	88,80	112/13

Итого по подменю : 97,00 22,11 38,67 151,92 1044,07

ОБЕД 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	8,00	60	0,76	6,05	4,11	73,95	53/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	13,00	250/30	2,76	10,64	15,70	169,64	146/13
ГОВЯДИНА, ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ	71,00	210	26,48	54,12	24,69	635,51	365/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	8,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	5,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,00	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/13

Итого по подменю : 107,00 36,81 71,66 113,26 1189,02

Директор Маркувене Н.А. /МАРКУВЕНЕ Н.А./

Калькулятор Забудская Л.В. /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством Ткаченко С.С.

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 08.11.2019 года

МАОУ Семейный (11-18 ЛЕТ)

"Утверждаю"



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ)	7,00	60	1,14	5,34	4,62	71,10	115/13
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ(100)	54,00	100/50	14,42	13,87	16,42	248,18	349/13
РИС С ОВОЩАМИ (200)	26,00	200	4,59	16,71	45,34	350,12	548
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	7,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	3,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
Итого по подменю :	97,00		24,15	36,40	112,40	873,80	
ЗАВТРАК 2							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	6,00	100	1,64	10,08	9,63	135,84	4/13
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60,00	100/50	27,27	23,83	9,85	362,91	398/13
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО (200)	21,00	200	4,84	20,15	39,45	358,48	238/08
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	3,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
Итого по подменю :	97,00		37,61	54,47	98,71	1035,47	
ЗАВТРАК 3							
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ	62,00	200/50	40,46	12,35	73,87	568,49	319/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	23,00	100	16,90	3,97	44,55	281,48	541/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
Итого по подменю :	97,00		60,42	27,93	154,16	1109,65	
ОБЕД 1							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	6,00	40	0,32	0,04	0,68	4,36	107/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	17,00	250	11,62	9,80	22,20	223,42	144/13
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	57,00	50/50	13,85	11,59	7,68	190,43	401/13
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	14,00	150	6,77	8,12	38,96	255,97	241/13
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	7,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	4,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,00	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/13
Итого по подменю :	107,00		38,90	30,45	126,73	936,48	

Директор

/МАРКУВЕНЕ Н.А./

Калькулятор

/ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством

// Леонова СС

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 11.11.2019 года

МАОУ Синтез (11-18 ЛЕТ)



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
--------------------	------	-------	------	------	------	---------	-------

ЗАВТРАК 1

КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	21,00	250/10	6,86	9,27	41,80	278,07	268/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
МАННИК	33,00	100	9,91	16,63	84,21	526,12	547/18
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	31,00	200	0,80	0,80	19,60	88,80	112/13

Итого по подменю : 97,00 20,63 38,31 181,35 1152,67

ЗАВТРАК 2

САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ ИЛИ	4,00	100	1,59	5,27	11,11	98,24	66/13
КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ,ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (100)	62,00	100	20,16	15,02	15,90	279,41	381/13
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	21,00	200/5	3,77	14,20	19,38	220,44	195/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	3,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13

Итого по подменю : 97,00 29,38 34,90 86,17 776,33

ЗАВТРАК 3

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	7,00	100	1,43	5,09	8,36	84,95	50/13
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	52,00	100/5	15,33	3,56	10,07	133,64	345/13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	21,00	200	4,25	8,93	28,88	212,85	429/13
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	14,00	200	0,26	0,21	25,07	103,20	509/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	3,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13

Итого по подменю : 97,00 25,07 18,19 96,98 651,84

ОБЕД 3

ОГУРЕЦ ПОРЦ.	4,00	30	0,21	0,03	0,57	3,39	106/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	14,00	250	11,08	5,09	19,89	169,68	150/13
ГОВЯДИНА, ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ	66,00	210	26,48	54,12	24,69	635,51	365/13
СОК	17,00	200			23,00	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	4,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,00	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/13

Итого по подменю : 107,00 43,91 60,06 103,94 1075,68

Директор Маркувене Н.А. /МАРКУВЕНЕ Н.А./

Калькулятор Забудская Л.В.

/ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством Синтез // Синтез

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 12.11.2019 года

МАОУ Семинский (11-18 ЛЕТ)

"Утверждаю"

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рецеп
--------------------	------	-------	------	------	------	---------	---------

ЗАВТРАК 1

САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	6,00	100	2,52	10,15	10,38	142,90	1/13
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ.	59,00	100	16,03	12,76	10,37	220,41	412/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (200)	21,00	200	7,00	10,59	39,93	283,04	125/08
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	8,00	200	0,16	0,16	18,89	77,64	507/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	3,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13

Итого по подменю : 97,00 29,51 34,06 104,17 841,19

ЗАВТРАК 2

КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ (250)	21,00	250	8,90	11,27	37,11	285,47	266/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	12,00	200	2,16	2,55	26,78	138,71	500/13
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ (100)	23,00	100	7,36	10,79	58,56	360,79	572/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	36,00	220	0,80	0,80	19,60	88,80	112/13

Итого по подменю : 97,00 22,22 37,01 162,61 1072,41

ЗАВТРАК 3

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	6,00	100	1,38	10,08	8,07	128,55	59/13
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ С СОУСОМ	85,00	250/30	34,12	27,47	38,41	537,36	377/13
ЧАЙ С САХАРОМ	3,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	3,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13

Итого по подменю : 97,00 39,30 37,95 86,05 842,99

ОБЕД 2

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	5,00	60	0,83	6,05	4,84	77,13	59/13
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	9,00	250	3,05	5,29	13,04	111,98	161/13
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	59,00	80	12,79	10,18	8,25	175,76	412/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	21,00	150	5,24	7,94	29,92	212,17	125/08
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	7,00	200	0,16	0,16	18,89	77,64	507/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	4,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,00	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/13

Итого по подменю : 107,00 28,21 30,44 110,73 829,78

Директор Маркувене Н.А.

Калькулятор

/ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством

Ткачев Е.С.

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 13.11.2019 года

МАОУ Секретарь (11-18 ЛЕТ)



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ПОРЦ.	8,00	50	1,69	0,11	3,54	21,91	229/08
ОМЛЕТ С КОЛБАСОЙ, МАСЛОМ	62,00	200/5	19,25	41,00	3,92	461,64	305/13
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	8,00	200	0,68	0,28	24,63	103,76	519/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	3,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	16,00	60	4,75	8,12	37,81	243,34	564/13
Итого по подменю :	97,00		30,17	49,91	94,50	947,85	
ЗАВТРАК 2							
ОГУРЕЦ СОЛЕНый ПОРЦ.	6,00	50	0,40	0,05	0,85	5,45	107/13
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ МЯСА КУРЫ	58,00	100	16,03	12,75	10,37	220,36	412/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	21,00	200	6,32	8,34	38,84	255,67	174/13
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	9,00	200	1,04	0,06	25,17	105,38	512/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	3,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
Итого по подменю :	97,00		27,59	21,60	99,83	704,06	
ЗАВТРАК 3							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНым ГОРОШКОМ	6,00	100	3,08	11,41	10,83	158,35	65/13
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	80,00	220	8,46	12,75	85,15	489,22	211/08
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	8,00	200	0,68	0,28	24,63	103,76	519/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	3,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
Итого по подменю :	97,00		16,02	24,84	145,21	868,53	
ОБЕД 3							
ОГУРЕЦ СОЛЕНый ПОРЦ.	6,00	50	0,40	0,05	0,85	5,45	107/13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	13,00	200/5	2,66	10,13	12,10	150,23	128/13
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	42,00	80/5	15,58	0,89	0,35	71,68	332/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	21,00	150	4,74	6,25	29,13	191,75	174/13
СОК	18,00	200			23,00	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	5,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,00	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/13
Итого по подменю :	107,00		29,52	18,14	101,22	686,21	

Директор Маркувене Н.А. /МАРКУВЕНЕ Н.А./

Калькулятор Забудская Л.В. /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством Ткачев С.С.

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 14.11.2019 года

МАОУ Савельев (11-18 ЛЕТ)

"Утверждаю"

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
--------------------	------	-------	------	------	------	---------	-------

ЗАВТРАК 1

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
БАТОН ПОРЦ.
СЫР ПОРЦИОН.

70,00	200/30	47,25	12,47	50,93	504,94	313/13
7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
15,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13

Итого по подменю : 97,00 54,15 28,00 86,67 815,22

ЗАВТРАК 2

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ
РИС ОТВАРНОЙ (200)
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.

7,00	100	1,14	10,14	10,62	138,27	2/13
62,00	100/70	21,34	11,91	10,58	234,83	343/13
18,00	200	5,09	8,23	53,35	307,80	414/13
7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
3,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13

Итого по подменю : 97,00 31,43 30,69 114,33 859,14

ЗАВТРАК 3

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ (100)
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (200)
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.

8,00	100	1,24	10,16	7,34	125,79	76/13
56,00	100	16,03	12,75	10,37	220,36	412/13
16,00	200	11,64	10,54	52,60	351,86	237/13
14,00	200	0,26	0,21	25,07	103,20	509/13
3,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13

Итого по подменю : 97,00 32,97 34,06 119,98 918,41

ОБЕД 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.
ХЛЕБ РЖАНОЙ

6,00	60	0,76	6,05	4,11	73,95	53/13
18,00	250	11,08	5,09	19,89	169,68	150/13
46,00	80/20	15,15	15,92	7,61	234,36	411/13
16,00	150	8,73	7,89	39,45	263,71	237/13
14,00	200	0,26	0,21	25,07	103,20	509/13
5,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
2,00	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/13

Итого по подменю : 107,00 42,12 35,98 131,92 1020,00

Директор Маркувене Н.А.

Калькулятор

/ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством

Тимофеев Е.С.

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 15.11.2019 года

МАОУ Светез (11-18 ЛЕТ)

"Утверждаю"

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Н рец
ЗАВТРАК 1							
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	9,00	100	1,60	10,09	3,25	110,21	48/13
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	66,00	100/50	31,15	33,16	8,40	377,02	367/13
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ (200)	16,00	200	6,72	9,12	43,70	283,74	245/13
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	3,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	3,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
Итого по подменю :	97,00		43,27	52,77	94,92	948,05	
ЗАВТРАК 2							
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (100)	51,00	100	11,70	22,80	0,20	252,80	102/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ (200)	25,00	200	5,27	7,80	22,49	181,21	423/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	8,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	13,00	30/15	6,09	12,61	15,42	199,58	91/13
Итого по подменю :	97,00		23,73	43,24	71,08	768,41	
ЗАВТРАК 3							
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (250)	23,00	250	9,03	8,92	46,55	302,63	264/13
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	3,00	200			14,97	59,88	493/13
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	30,00	100	8,11	8,03	49,98	304,63	550/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	5,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	36,00	220	0,80	0,80	19,60	88,80	112/13
Итого по подменю :	97,00		21,74	18,15	155,70	873,14	
ОБЕД 1							
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	9,00	30	0,21	0,03	0,57	3,39	106/13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	16,00	250/10	2,43	6,88	17,64	142,20	134/13
ГОРБУША, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	50,00	80	1,83	9,01	5,24	109,39	341/13
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	17,00	150/5	2,83	10,65	14,54	165,33	195/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	8,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	4,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подменю :	107,00		14,15	27,54	104,37	721,95	

Директор Маркувене Н.А. /МАРКУВЕНЕ Н.А./

Калькулятор Забудская Л.В. /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством Александров С.С.

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 18.11.2019 года

МАОУ Светлый (11-18 ЛЕТ)



"Утверждаю"

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ (250)	21,00	250	6,54	14,14	35,51	295,46	260/13
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (1-Й ВАРИАНТ)	12,00	200	3,71	3,83	24,68	148,03	498/13
СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	25,00	100	8,02	14,86	57,48	395,74	557/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	34,00	220	0,80	0,80	19,60	88,80	112/13
Итого по подменю :	97,00		22,07	45,23	157,83	1126,67	
ЗАВТРАК 2							
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ПОРЦ.	9,00	50	1,69	0,11	3,54	21,91	229/08
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	82,00	220	25,06	17,14	21,20	339,29	369/13
ЧАЙ С САХАРОМ	3,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	3,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
Итого по подменю :	97,00		30,55	17,65	64,31	538,28	
ЗАВТРАК 3							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ)	8,00	60	1,14	5,34	4,62	71,10	115/13
БИФШТЕКС ПАРОВОЙ	48,00	100	21,82	12,69		201,45	371/13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (200)	18,00	200	4,25	8,93	28,88	212,85	429/13
СОК	20,00	200			23,00	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	3,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
Итого по подменю :	97,00		31,01	27,36	81,10	694,60	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	6,00	60	0,69	6,05	5,44	78,93	61/13
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	15,00	200	1,92	5,20	9,40	92,06	142/13
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ С СОУСОМ	63,00	200/20	27,16	21,71	30,33	425,33	377/13
СОК	18,00	200			23,00	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,00	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/13
Итого по подменю :	107,00		34,39	33,62	94,12	816,54	

Директор Маркувене Н.А. /МАРКУВЕНЕ Н.А./

Калькулятор Забудская Л.В. /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством Менюров Е.С.