Определение слова «толерантность» на разных языках земного шара звучит по-разному. Однако общим в этом понятии является терпимость, стремление и способность к установлению и поддержанию общения с людьми. 4 марта на очередной встрече клуба ШСП **МАОУ "СинТез" г.Перми** разговор шёл именно на эту тему. Модератор занятия - Скрымина Анастасия (9Б) - на практике показала: мы все знаем и понимаем это слово, однако истинный смысл, а тем более использование на практике не всегда лежат на поверхности. Толерантный человек хорошо знает себя, ему комфортно в окружающей среде, понимает других людей и готов прийти на помощь; это человек с доброжелательным отношением к иным культурам, взглядам, традициям. Казалось бы, просто и понятно, но попробуйте провести простой эксперимент: в течение недели поступайте именно так.  Говорите себе "стоп" каждый раз, когда захочется кого-то осудить, высмеять, разозлиться за непохожесть мнения. И одновременно отслеживайте свои чувства и мысли...

Захотите поделиться впечатлениями от проделанной работы - ждём по понедельникам в 17.00 в кабинете психологии!