

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 08.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ СИНТЕЗ 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак №1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	60	13
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	192
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	156
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
Завтрак №2		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150	284
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
Обед №1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	57
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	134
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	371
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	38
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 50	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39

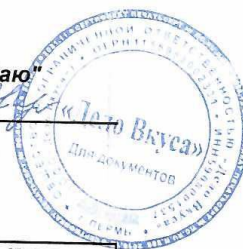
Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 08.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ СИНТЕЗ 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	100	21
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	213
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	187
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
Завтрак №2		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	200	379
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	134
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	371
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	38
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77

Зав. производством

Калькулятор