

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 15.11.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|----------------------------|-------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | 60 | 45 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 90 | 134 |
| РИС С ОВОЩАМИ | 150 | 222 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 93 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | 20 | 39 |
| СУММА: | 83,23 | 603 |

| | | |
|-----------------------------|-------|--------|
| Завтрак №2 | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 217 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 93 |
| СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ | 60 | 217 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 150 | 67 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 83,23 | 701,23 |

| | | |
|---------------------------------|-------|--------|
| Обед № 1 | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 60 | 7 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250 | 103 |
| КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ | 90 | 179 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | 73 |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ | 200 | 71 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 83,23 | 588,86 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 15.11.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|----------------------------|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | 100 | 75 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 100 | 149 |
| РИС С ОВОЩАМИ | 180 | 267 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 93 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30 | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | 30 | 58 |
| СУММА: | 100,00 | 712 |

| | | |
|-----------------------------|--------|-----|
| Завтрак №2 | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 250 | 271 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 93 |
| СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ | 70 | 253 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 200 | 89 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30 | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | 30 | 58 |
| СУММА: | 100,00 | 833 |

| | | |
|---------------------------------|--------|-----|
| Обед № 1 | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 100 | 9 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250 | 103 |
| КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ | 100 | 179 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 180 | 88 |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ | 200 | 71 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60 | 60 | 141 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | 40 | 77 |
| СУММА: | 115,00 | 668 |

Зав. производством

Калькулятор