

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 18.10.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ СИНТЕЗ 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	45
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	134
РИС С ОВОЩАМИ	150	222
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
СУММА:	83,23	603

<b>Завтрак №2</b>		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	217
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	217
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
СУММА:	83,23	701,23

<b>Обед № 1</b>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	60	13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	103
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	90	179
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	73
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 50	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
СУММА:	83,23	594,70

Зав. производством

Калькулятор

/

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 18.10.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ СИНТЕЗ 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	75
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	149
РИС С ОВОЩАМИ	180	267
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
СУММА:	100,00	712

<b>Завтрак №2</b>		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	271
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	70	253
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
СУММА:	100,00	833

<b>Обед № 1</b>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	100	21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	103
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	179
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	88
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77
СУММА:	115,00	680

Зав. производством

Калькулятор