

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 19.10.2022

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ СИНТЕЗ 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	150	304
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	105
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	15	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	83,23	633

Завтрак №2

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	60	7
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	234
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	265
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	83,23	720

Обед № 1

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ	60	59
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	104
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	104
РИС ОТВАРНОЙ	150	229
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	83,23	715,51

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 19.10.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ СИНТЕЗ 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200	406
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	105
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	20	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
СУММА:	100,00	771

Завтрак №2		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	100	11
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	261
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	318
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
СУММА:	100,00	823

Обед № 1		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ	100	98
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	104
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	115
РИС ОТВАРНОЙ	180	274
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77
СУММА:	115,00	797

Зав. производством

Калькулятор