

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 20.12.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------------------|-------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 57 |
| ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 90 | 221 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 217 |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 53 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 83,23 | 657,22 |

| | | |
|----------------------------|-------|--------|
| Завтрак №2 | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 180 | 339 |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 53 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 75 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ | 100 | 56 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 83,23 | 632,24 |

| | | |
|--|--------|--------|
| Обед № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ | 60 | 59 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 104 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 322 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ | 200 | 64 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 83,23 | 541,98 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 20.12.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------------------|-------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 100 | 59 |
| ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 100 | 245 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 261 |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 53 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 58 |
| СУММА: | 93,33 | 746 |

| | | |
|----------------------------|-------|-----|
| Завтрак №2 | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200 | 375 |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 53 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ | 100 | 45 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 112 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 58 |
| СУММА: | 93,33 | 713 |

| | | |
|--|--------|-----|
| Обед № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ | 100 | 98 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 104 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 250 | 403 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ | 200 | 64 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 60 | 141 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 77 |
| СУММА: | 93,33 | 887 |

Зав. производством

Калькулятор