

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 03.03.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|---|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| КАША "ДРУЖБА" | 200 | 194 |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ | 60 | 200 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 93 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 91,76 | 595 |
| Завтрак №2 | | |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) | 60 | 6 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 90 | 134 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 229 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 93 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 91,76 | 570 |
| Обед № 1 | | |
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ) | 60 | 7 |
| СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 122 |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" | 90 | 163 |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 150 | 154 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 89 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 91,76 | 691 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 03.03.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|---------------------------------|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| КАША "ДРУЖБА" | 250 | 242 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 93 |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ | 70 | 232 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 58 |
| СУММА: | 102,89 | 695 |
| Завтрак №2 | | |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) | 100 | 11 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 100 | 149 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 274 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 93 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 60 | 141 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 77 |
| СУММА: | 102,89 | 744 |
| Обед № 1 | | |
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ) | 100 | 8 |
| СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 122 |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" | 100 | 165 |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 180 | 184 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 89 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 60 | 141 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 77 |
| СУММА: | 102,89 | 786 |

Зав. производством

Калькулятор