

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "Дело Вкуса"

Меню на 04.12.2023 года

Подразделение: МАОУ Хим.-тех.школа СинТез, ул.Юнг Прикамья,3 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	50
ПТИЦА (ИЛИ ГРУДКА КУРИНАЯ) В СОУСЕ С ТОМАТОМ	120	175
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	184
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	91,76	584
Завтрак №2		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	215
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	57
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	189
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	91,76	636
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	50
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10	49
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" (С КУРОЙ ИЛИ ГРУДКОЙ КУРИНОЙ)	90	191
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	241
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	91,76	775

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "Дело Вкуса"

Меню на 04.12.2023 года

Подразделение: MAOU Школа СинТез, ул.Юнг Прикамья, 3 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак №1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	84
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	140	205
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	221
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	102,89	685

Завтрак №2

КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	215
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	69
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	189
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	102,89	648

Обед №1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	84
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	61
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	213
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	290
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	102,89	892

Зав. производством

Калькулятор