

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "Дело Вкуса"

Меню на 06.12.2023 года

Подразделение: MAOU Хим.-тех.школа СинТез, ул.Юнг Прикамья,3 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	130/50	281
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	91,76	544
<b>Завтрак №2</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	58
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ (ИЛИ ГРУДКИ КУРИНОЙ)	90	255
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	103
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	91,76	621
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	58
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	66
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ИЗ МИНТАЯ)	90	95
РИС ОТВАРНОЙ	150	219
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	91,76	663

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "Дело Вкуса"

Меню на 06.12.2023 года

Подразделение: MAOU Школа СинТез, ул.Юнг Прикамья, 3 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150/50	319
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	102,89	594

**Завтрак №2**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	98
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	284
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	124
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	102,89	711

**Обед № 1**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	98
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	83
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	105
РИС ОТВАРНОЙ	180	263
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	102,89	774

Зав. производством

Калькулятор