

"Согласовано"



"Утверждаю"

*[Signature]*

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню 07.11.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 7-11 ЛЕТ



Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	60	59
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	294
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	156
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
<b>СУММА:</b>	<b>91,76</b>	<b>671</b>
<b>Завтрак №2</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	339
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	35
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
<b>СУММА:</b>	<b>91,76</b>	<b>603</b>
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	60	59
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	74
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	403
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
<b>СУММА:</b>	<b>91,76</b>	<b>756</b>

Зав. производством

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 07.11.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	98
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	140	343
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	176
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
<b>СУММА:</b>	<b>102,89</b>	<b>778</b>
<b>Завтрак №2</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	375
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
<b>СУММА:</b>	<b>102,89</b>	<b>654</b>
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	98
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	92
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	451
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
<b>СУММА:</b>	<b>102,89</b>	<b>860</b>

Зав. производством

Калькулятор