

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "Дело Вкуса"

Меню на 07.12.2023 года

Подразделение: MAOY Xим.-тех.школа СинТез, ул.Юнг Прикамья,3 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	70
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	250	278
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	91,76	497
Завтрак №2		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	130/50	294
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	91,76	501
Обед № 1		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	70
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10	60
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	90	147
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	105
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	91,76	618

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "Дело Вкуса"

Меню на 07.12.2023 года

Подразделение: MAOU Школа СинТез, ул.Юнг Прикамья, 3 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	100	118
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	280	312
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	102,89	579

Завтрак №2

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	150/50	333
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	182	69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	102,89	552

Обед № 1

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	100	118
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	75
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	100	163
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	126
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	102,89	718

Зав. производством

Калькулятор