

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 11.10.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ | 130/50 | 400 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 99 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 150 | 67 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 91,76 | 675 |
| Завтрак №2 | | |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) | 60 | 6 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ | 90 | 192 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | 73 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 99 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 91,76 | 479 |
| Обед № 1 | | |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) | 60 | 6 |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 200 | 86 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 90 | 134 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 229 |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ | 200 | 71 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 91,76 | 682 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 11.10.2023 года

Подразделение: МЕНЮ-МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ | 150/50 | 345 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 99 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 180 | 80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| СУММА: | 102,89 | 632 |
| Завтрак №2 | | |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) | 100 | 11 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ | 100 | 213 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 180 | 88 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 99 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| СУММА: | 102,89 | 519 |
| Обед № 1 | | |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) | 100 | 11 |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 250 | 109 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 100 | 149 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 274 |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ | 200 | 71 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| СУММА: | 102,89 | 769 |

Зав. производством

Калькулятор