

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 13.01.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 7-11 ЛЕТ.

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	339
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	100	56
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	83,23	632,24
Завтрак №2		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	45
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	227
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	201
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	83,23	635,08
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	56
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	124
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	150/50	418
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	83,23	662,39

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 13.01.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	375
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	56
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
СУММА:	93,33	725
Завтрак №2		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	46
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	252
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	242
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
СУММА:	93,33	721
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	57
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	124
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	250	522
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	93,33	1009

Зав. производством

Калькулятор