

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 14.02.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	57
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	221
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	156
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	596

<b>Завтрак №2</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	339
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	100	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	632

<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	59
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	104
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	322
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	542

Зав. производством

Калькулятор

