

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "Дело Вкуса"

Меню на 19.12.2023 года

Подразделение: MAOU Хим.-тех.школа СинТез, ул.Юнг Прикамья,3 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	60	56
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	231
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	105
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	91,76	543
Завтрак №2		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	287
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	35
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	91,76	530
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	60	56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	92
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	398
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	91,76	764

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "Дело Вкуса"

Меню на 19.12.2023 года

Подразделение: MAOU Школа СинТез, ул.Юнг Прикамья, 3 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	94
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	140	270
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	126
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	102,89	641
Завтрак №2		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	319
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	69
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	102,89	574
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	115
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	446
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	102,89	873

Зав. производством

Калькулятор