

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 22.02.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ | 150/50 | 365 |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ | 200 | 105 |
| СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 54 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 91,76 | 632 |
| Завтрак №2 | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 57 |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" | 90 | 234 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 265 |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ | 200 | 105 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 91,76 | 770 |
| Обед № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ | 60 | 59 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 104 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 90 | 104 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 229 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ | 200 | 64 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 91,76 | 716 |

Зав. производством

Калькулятор