

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 23.01.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Калории

Завтрак № 1

КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	228
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	83,23	577

Завтрак №2

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	60	59
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	213
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	217
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	83,23	697,31

Обед № 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	56
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	98
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	221
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	174
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	83,23	796,91

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



МАОУ "Синтез" ООО "ДЕЛО ВКУСА"

г. Пермь Меню на 23.01.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Калории

Завтрак № 1

КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	285
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	112
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
СУММА:	93,33	714

Завтрак №2

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	60
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	213
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	261
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
СУММА:	93,33	761

Обед № 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	94
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	98
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	245
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	209
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	93,33	956

Зав. производством

Калькулятор