

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "Дело Вкуса"

Меню на 25.12.2023 года

Подразделение: МАОУ Хим.-тех.школа СинТез, ул.Юнг Прикамья,3 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|---|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 200 | 216 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 94 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 66 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 150 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| СУММА: | 91,76 | 544 |
| Завтрак №2 | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 60 | 54 |
| КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ (ИЛИ ГРУДКИ КУРИНОЙ) ПРИПУЩЕННЫЕ | 90 | 255 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 184 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 94 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| СУММА: | 91,76 | 698 |
| Обед № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 60 | 54 |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/10 | 59 |
| ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 120 | 231 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | 150 | 146 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 86 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| СУММА: | 91,76 | 734 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "Дело Вкуса"

Меню на 25.12.2023 года

Подразделение: MAOU Школа СинТез, ул.Юнг Прикамья, 3 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|---|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 200 | 216 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 94 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 99 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 180 | 69 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| СУММА: | 102,89 | 589 |
| Завтрак №2 | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | 91 |
| КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ (ИЛИ ГРУДКИ КУРИНОЙ) ПРИПУЩЕННЫЕ | 100 | 284 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 221 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 94 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| СУММА: | 102,89 | 801 |
| Обед № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | 91 |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 74 |
| ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 140 | 270 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | 180 | 176 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 86 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| СУММА: | 102,89 | 855 |

Зав. производством



Калькулятор

