

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "Дело Вкуса"

Меню на 26.12.2023 года

Подразделение: МАОУ Хим.-тех.школа СинТез, ул.Юнг Прикамья,3 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)	60	6
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	95
РИС С ОВОЩАМИ	150	182
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	91,76	482
Завтрак №2		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	203
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	220
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	91,76	679
Обед № 1		
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)	60	6
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	87
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	90	144
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	103
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	91,76	565

Зав. производством

Калькулятор

/

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "Дело Вкуса"

Меню на 26.12.2023 года

Подразделение: MAOU Школа СинТез, ул.Юнг Прикамья, 3 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)	100	11
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	105
РИС С ОВОЩАМИ	180	218
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	102,89	533
Завтрак №2		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	203
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	220
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	102,89	691
Обед № 1		
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)	100	11
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	109
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	160
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	124
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	102,89	630

Зав. производством

Калькулятор