

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"
Меню на 30.01.2023 года

Подразделение МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	60	7
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	120	329
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	202
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	83,23	751,34
Завтрак №2		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	228
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	105
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	237
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	83,23	516,82
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	56
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ.	250/10	86
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	234
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	265
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	83,23	747,42

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 30.01.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	8
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	140	347
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	242
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
СУММА:	93,33	830
Завтрак №2		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	285
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	105
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	276
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
СУММА:	93,33	883
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	94
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ.	250/10	86
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	261
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	318
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	93,33	992

Зав. производством

Калькулятор