

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"
Меню на 22.03.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	339
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ТТОРЦ	150	67
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ТТОРЦИЯМИ)	10	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	96,26	643
Завтрак №2		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ТТОМ.ТТОИЗВОДСТВА)	60	71
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	227
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СООСЕ	150	154
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	96,26	614
Обед № 1		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ТТОМ.ТТОИЗВОДСТВА)	100	118
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	103
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	250	278
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	96,26	744

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"
Меню на 22.03.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	375
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ТРОЦ.	180	80
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ТРОЦЦИЯМИ)	15	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТРОЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	107,93	729
Завтрак №2		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	100	118
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	252
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	184
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТРОЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	107,93	715
Обед № 1		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	110	130
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	124
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	280	584
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТРОЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	107,93	1082

Зав. производством

Калькулятор