

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"
Меню на 23.04.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	48
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	231
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	156
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	96,26	597
Завтрак №2		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	339
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	35
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	96,26	603
Обед		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	48
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	74
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	398
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	96,26	740

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 23.04.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ "СИНТЕЗ" (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	81
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	140	343
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	176
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	107,93	761
Завтрак №2		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	375
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	107,93	654
Обед		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	81
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	92
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	451
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	107,93	843

Зав. производством

Калькулятор