

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 21.11.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	7
ПТИЦА В СОУСЕ СТОМАТОМ	140	347
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	202
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	83,23	769,00
Завтрак №2		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	228
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	105
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	237
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	83,23	516,82
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	56
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ.	250/10	86
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	234
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	265
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	83,23	747,42

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 21.11.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	8
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	140	347
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	242
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
СУММА:	100,00	830

Завтрак №2		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	285
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	105
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	276
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
СУММА:	100,00	883

Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	94
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ.	250/10	86
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	261
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	318
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77
СУММА:	115,00	992

Зав. производством

Калькулятор