

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 22.09.2022 года

ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ: МЕНЮ МАОУ СОШ СИНТЕЗ 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	60	13
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	192
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	156
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
<b>Завтрак №2</b>		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150	284
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	57
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	134
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	371
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	38
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 50	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"

*Handwritten signature*



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 22.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ СИНТЕЗ 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	100	21
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	213
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	187
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58

**Завтрак №2**

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	200	379
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58

**Обед № 1**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	134
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	371
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	38
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77

Зав. производством

*Handwritten signature*

Калькулятор

*Handwritten signature*