

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 27.09.2022 года

ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ: МЕНЮ МАОУ СОШ СИНТЕЗ 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	60	7
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	221
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	217
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39

Завтрак №2

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	339
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39

Обед № 1

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ	60	59
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	104
СМЕТАНА ПОРЦ.	10	16
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	322
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 50	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 27.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ СИНТЕЗ 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калорий
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	100	11
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	245
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	261
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58

Завтрак №2

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	375
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58

Обед № 1

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ	100	98
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	104
СМЕТАНА ПОРЦ.	10	16
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	403
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77

Зав. производством

Калькулятор