

"Утверждаю"
ООО "Лемас"

"Согласовано"
МАОУ "СИНТЕЗ" г.Терми

Директор

Пребедева М.С.

Директор

/Зевинцева Е.А./

Меню на 07.02.2024 года (День 3)

Перспективное меню для питания детей 7-11 лет (осень-зима) вариант №2

Правильный завтрак 7-11 лет (День 3,)

| № рецеп. | Наименование блюда | Выход | ХЕ | Пищевые вещества, г | | | | | Калории, ккал | Витамины, мг | | | | | | |
|--------------------------|---|---------|--------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | В1 | В2 | | С | А, мкг | Са | Р | Мг | Fe | |
| №266/ЕС ТН2018/5 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 1шт/40г | 0,03 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 0,03 | 0,18 | | 100,00 | 22,00 | 76,80 | 4,80 | 1,00 | |
| №231/ЕС ТН2018/5 | КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 150 | 2,23 | 5,44 | 6,36 | 22,32 | 168,28 | 0,14 | 0,16 | 0,80 | 15,00 | 127,30 | 161,53 | 43,24 | 0,96 | |
| №459/ЕС ТН2018/5 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/7 | 1,03 | 0,07 | 0,01 | 10,27 | 41,39 | | | 2,88 | | 3,18 | 1,58 | 0,86 | 0,07 | |
| №108/П2 013/5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г | 50 | 2,42 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 117,50 | 0,08 | 0,03 | | | 11,50 | 43,50 | 16,50 | 1,00 | |
| №541/ЕС ТН2018/5 | БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ | 60 | 3,65 | 4,32 | 4,98 | 36,50 | 208,06 | 0,07 | 0,04 | 0,05 | 25,50 | 16,84 | 44,42 | 7,12 | 0,56 | |
| Итого по подменю: | | | 96,26 | 9,36 | 18,86 | 16,45 | 93,52 | 598,07 | 0,32 | 0,41 | 3,73 | 140,50 | 180,82 | 327,83 | 72,52 | 3,59 |

Завтрак "Перемелка" 7-11 лет (День 3,)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|---------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| №2/ЕСТ Н2018 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ. | 60 | 0,40 | 0,82 | 6,10 | 4,00 | 74,15 | 0,02 | 0,03 | 15,90 | | 21,85 | 20,24 | 12,42 | 0,63 |
| №327/ЕС ТН2018/5 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 240Г | 240 | 2,23 | 25,65 | 25,61 | 22,27 | 422,18 | 0,24 | 0,29 | 27,85 | 30,54 | 34,38 | 316,22 | 59,47 | 4,66 |
| №459/ЕС ТН2018/5 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/7 | 1,03 | 0,07 | 0,01 | 10,27 | 41,39 | | | 2,88 | | 3,18 | 1,58 | 0,86 | 0,07 |
| №110/П2 013/изд.5 | ХЛЕБ 2 КУС. | 2кус/60 | 2,57 | 4,71 | 0,72 | 25,68 | 128,40 | 0,08 | 0,03 | | | 13,80 | 57,90 | 17,40 | 1,53 |
| Итого по подменю: | | | 96,26 | 6,23 | 31,25 | 32,44 | 666,12 | 0,34 | 0,35 | 46,63 | 30,54 | 73,21 | 395,94 | 90,15 | 6,89 |

Завтрак "Здоровей-ка" 7-11 лет /Диета №9 (День 3,)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|----------------------------|-------|------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| №2/ЕСТ Н2018 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ. | 60 | 0,40 | 0,82 | 6,10 | 4,00 | 74,15 | 0,02 | 0,03 | 15,90 | | 21,85 | 20,24 | 12,42 | 0,63 |
| №327/ЕС ТН2018/5 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 240Г | 240 | 2,23 | 25,65 | 25,61 | 22,27 | 422,18 | 0,24 | 0,29 | 27,85 | 30,54 | 34,38 | 316,22 | 59,47 | 4,66 |
| №459/ЕС ТН2018/5 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА) | 200/7 | 0,03 | 0,07 | 0,01 | 0,29 | 1,47 | | | 2,88 | | 2,88 | 1,58 | 0,86 | 0,04 |

| N рецеп. | Наименование блюда | Выход | ХЕ | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал | Витамины, мг | | | | | | Минеральные вещества, мг | | | | | |
|------------------|--------------------|-------|------|---------------------|------|-------|---------------|--------------|------|---|-------|----|---|--------------------------|----|-------|-------|-------|------|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Мг | Fe | | | | |
| №109/П2 013/5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50Г | 50 | 1,87 | 3,90 | 0,70 | 18,65 | 96,50 | 0,06 | 0,02 | | | | | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |

Итого по подменю: 96,26 4,53 30,44 32,42 45,21 594,30 0,32 0,34 46,63 30,54 70,61 391,04 85,25 6,88

Обед "Обжорка" 7-11 лет (День 3,)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|--|------------|------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|------|-------|-------|------|
| №145/ЕС ТН2018/5 | ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 60 | 0,23 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 | 0,04 | 0,02 | 15,00 | | | | | | 8,40 | 15,60 | 12,00 | 0,54 |
| №108/ЕС ТН2018/5 | СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ". | 200/5 | 0,36 | 9,52 | 12,52 | 3,57 | 165,15 | 0,07 | 0,10 | 7,75 | 39,49 | 36,74 | 101,80 | 18,65 | 1,09 | | | | |
| №347/П2 013/5 | ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 90/50 | 90/50 | 0,94 | 14,02 | 3,65 | 9,40 | 126,71 | 0,12 | 0,14 | 1,71 | 39,70 | 40,50 | 206,43 | 46,87 | 1,18 | | | | |
| №255/ЕС ТН2018/5 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 3,60 | 5,66 | 5,56 | 36,04 | 216,84 | 0,09 | 0,03 | | 27,00 | 20,69 | 48,31 | 8,72 | 0,90 | | | | |
| №491/ЕС ТН2018/5 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 2,52 | 1,04 | 0,06 | 25,17 | 105,38 | 0,02 | 0,04 | 0,80 | | 32,45 | 29,20 | 21,00 | 0,69 | | | | |
| №109/П2 013/5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1кгс./30г- | 1,12 | 2,34 | 0,42 | 11,19 | 57,90 | 0,03 | 0,01 | | | 6,90 | 31,80 | 7,50 | 0,93 | | | | |
| №108/П2 013/5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС. | 1кгс./30г- | 1,45 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | 0,05 | 0,02 | | | 6,90 | 26,10 | 9,90 | 0,60 | | | | |

Итого по подменю: 96,26 10,22 35,61 22,63 102,14 755,32 0,42 0,36 25,26 106,19 152,58 459,24 124,64 5,93

Обед "Здоровей-ка" 7-11 лет (Дюета №9) (День 3,)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|---|-------|------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|------|-------|-------|------|
| №145/ЕС ТН2018/5 | ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 60 | 0,23 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 | 0,04 | 0,02 | 15,00 | | | | | | 8,40 | 15,60 | 12,00 | 0,54 |
| №108/ЕС ТН2018/5 | СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ". | 200/5 | 0,36 | 9,52 | 12,52 | 3,57 | 165,15 | 0,07 | 0,10 | 7,75 | 39,49 | 36,74 | 101,80 | 18,65 | 1,09 | | | | |
| №347/П2 013/5 | ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ | 90 | 0,70 | 14,11 | 2,26 | 7,01 | 104,97 | 0,11 | 0,15 | 0,52 | 29,70 | 61,17 | 218,52 | 47,65 | 1,09 | | | | |
| №255/ЕС ТН2018/5 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(ИЗ ТВ.СОРТОВ | 100 | 2,40 | 3,78 | 3,71 | 24,03 | 144,56 | 0,06 | 0,02 | | 18,00 | 13,80 | 32,21 | 5,81 | 0,60 | | | | |
| №489/ЕС ТН2018/5 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ (БЕЗ САХАРА) | 200 | 0,25 | 0,21 | 0,15 | 2,46 | 12,03 | | 0,01 | 4,50 | | 7,50 | 4,80 | 2,10 | 0,12 | | | | |
| №109/П2 013/5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25Г | 25 | 0,93 | 1,95 | 0,35 | 9,33 | 48,25 | 0,03 | 0,01 | | | 5,75 | 26,50 | 6,25 | 0,78 | | | | |

Итого по подменю: 96,26 4,87 30,23 19,11 48,68 487,80 0,31 0,31 27,77 87,19 133,36 399,43 92,46 4,22

ПОЛДНИК (День 3,)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|----------------------------------|-----|------|------|------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|--|--|--|--|
| №468/ЕС ТН2018/5 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) | 200 | 0,80 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,20 | 0,08 | 0,34 | 1,40 | 40,00 | 240,00 | 180,00 | 28,00 | 0,20 | | | | |
| №541/ЕС ТН2018/5 | БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ | 60 | 3,65 | 4,32 | 4,98 | 36,50 | 208,06 | 0,07 | 0,04 | 0,05 | 25,50 | 16,84 | 44,42 | 7,12 | 0,56 | | | | |

| N рец. | Наименование блюда | Выход | ХЕ | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал | Витамины, мг | | | | | | | Минеральные вещества, мг | | | | |
|--------------------|--------------------|-------|------|---------------------|------|-------|---------------|--------------|------|-------|--------|-------|-------|-------|--------------------------|--|--|--|--|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А, мкг | Са | Р | Мг | Fe | | | | |
| №79/ЕСТ H2018/5 | ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ | 1/170 | 1,47 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 | 0,05 | 0,03 | 15,00 | | 24,00 | 16,50 | 13,50 | 3,30 | | | | |

Итого по подменю:

5,92 10,72 10,58 59,20 374,86 0,20 0,41 16,45 65,50 280,84 240,92 48,62 4,06

Зав. производ.

И.И.И.

/Измамтуллина Л.А./

И.И.И.

Наварич Т.С./

"Утверждаю"

ООО "ЛеМас"

Директор

Лебедева М.С.

Директор

/Звегинцева Е.А./

"Согласовано"

МАОУ "СИНТЕЗ" г.Перми

Директор

/Звегинцева Е.А./

Перспективное меню для питания детей 12-18 лет (Осень-зима) Вариант №2

Меню на 07.02.2024 года (День 3)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | ХЕ | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал | Витамины, мг | | | | | | | Минеральные вещества, мг | | | | |
|-------|--------------------|-------|----|---------------------|---|---|---------------|--------------|----|---|-------|----|---|----|--------------------------|--|--|--|--|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Мг | Fe | | | | |

Практичный завтрак 12-18 лет (День 3,)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|---|---------|------|------|------|-------|--------|------|------|------|--------|--------|--------|-------|------|
| №266/ЕС ТН2018/5 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 1шт/40г | 0,03 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 0,03 | 0,18 | | 100,00 | 22,00 | 76,80 | 4,80 | 1,00 |
| №231/ЕС ТН2018/5 | КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ. | 200 | 2,48 | 7,25 | 8,48 | 24,76 | 204,42 | 0,19 | 0,21 | 1,06 | 20,00 | 169,58 | 215,37 | 57,65 | 1,27 |
| №459/ЕС ТН2018/5 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/7 | 1,03 | 0,07 | 0,01 | 10,27 | 41,39 | | | 2,88 | | 3,18 | 1,58 | 0,86 | 0,07 |
| №108/П2 013/5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г | 50 | 2,42 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 117,50 | 0,08 | 0,03 | | | 11,50 | 43,50 | 16,50 | 1,00 |
| №541/ЕС ТН2018/5 | БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ | 60 | 3,65 | 4,32 | 4,98 | 36,50 | 208,06 | 0,07 | 0,04 | 0,05 | 25,50 | 16,84 | 44,42 | 7,12 | 0,56 |

Итого по подменю: 95,00 9,61 20,67 18,57 95,96 634,21 0,37 0,46 3,99 145,50 223,10 381,67 86,93 3,90

Завтрак "Поременка" 12-18 лет (День 3,)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|--------------------------|---------|------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| №327/ЕС ТН2018/5 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 280Г | 280 | 2,60 | 29,92 | 29,88 | 25,98 | 492,54 | 0,28 | 0,34 | 32,49 | 35,64 | 40,11 | 368,93 | 69,38 | 5,44 |
| №2/ЕСТ Н2018 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | 100 | 0,67 | 1,36 | 10,17 | 6,66 | 124,14 | 0,04 | 0,04 | 26,51 | | 36,42 | 33,73 | 20,71 | 1,04 |
| №459/ЕС ТН2018/5 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/7 | 1,03 | 0,07 | 0,01 | 10,27 | 41,39 | | | 2,88 | | 3,18 | 1,58 | 0,86 | 0,07 |
| №110/П2 013/изд.5 | ХЛЕБ 2 КУС. | 2кус/60 | 2,57 | 4,71 | 0,72 | 25,68 | 128,40 | 0,08 | 0,03 | | | 13,80 | 57,90 | 17,40 | 1,53 |

Итого по подменю: 128,00 6,87 36,06 40,78 68,59 786,47 0,40 0,41 61,88 35,64 93,51 462,14 108,35 8,08

Завтрак "Здоровейка" 12-18 лет /Дюета 9 (День 3,)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|----------------------------|-------|------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| №2/ЕСТ Н2018 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | 100 | 0,67 | 1,36 | 10,17 | 6,66 | 124,14 | 0,04 | 0,04 | 26,51 | | 36,42 | 33,73 | 20,71 | 1,04 |
| №327/ЕС ТН2018/5 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 280Г | 280 | 2,60 | 29,92 | 29,88 | 25,98 | 492,54 | 0,28 | 0,34 | 32,49 | 35,64 | 40,11 | 368,93 | 69,38 | 5,44 |
| №459/ЕС ТН2018/5 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА) | 200/7 | 0,03 | 0,07 | 0,01 | 0,29 | 1,47 | | | 2,88 | | 2,88 | 1,58 | 0,86 | 0,04 |

| N рецеп. | Наименование блюда | Выход | ХЕ | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал | Витамины, мг | | | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|------------------|--------------------|-------|------|---------------------|------|-------|---------------|--------------|------|---|-------|----|-------|--------------------------|-------|------|--|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Мg | Fe | | |
| №109/П2 013/5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 2КУС. | 60г. | 2,24 | 4,68 | 0,84 | 22,38 | 115,80 | 0,07 | 0,02 | | | | 13,80 | 63,60 | 15,00 | 1,86 | |

Итого по подменю: 128,00 5,54 36,03 40,90 55,31 733,95 0,39 0,40 61,88 35,64 93,21 467,84 105,95 8,38
Обед "Обжорка" 12-18 лет (День 3,)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|---|-----------|------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| №145/ЕС ТН2018/5 | ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)100Г | 100 | 0,38 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 21,40 | 0,06 | 0,04 | 25,00 | | 14,00 | 26,00 | 20,00 | 0,90 |
| №108/ЕС ТН2018/5 | СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ" | 250/5 | 0,44 | 11,87 | 15,46 | 4,41 | 204,41 | 0,08 | 0,12 | 9,68 | 48,12 | 44,83 | 126,49 | 23,20 | 1,36 |
| №347/П2 013/5 | ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ (ДИЕТА №9) | 100/50 | 0,92 | 15,53 | 3,86 | 9,18 | 133,71 | 0,13 | 0,15 | 1,75 | 43,00 | 44,70 | 228,80 | 51,86 | 1,25 |
| №255/ЕС ТН2018/5 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. | 180 | 4,33 | 6,80 | 6,67 | 43,25 | 260,21 | 0,11 | 0,03 | | 32,40 | 24,83 | 57,97 | 10,47 | 1,08 |
| №491/ЕС ТН2018/5 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 2,52 | 1,04 | 0,06 | 25,17 | 105,38 | 0,02 | 0,04 | 0,80 | | 32,45 | 29,20 | 21,00 | 0,69 |
| №108/П2 013/5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г | 50 | 2,42 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 117,50 | 0,08 | 0,03 | | | 11,50 | 43,50 | 16,50 | 1,00 |
| №109/П2 013/5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1кус./30г | 1,12 | 2,34 | 0,42 | 11,19 | 57,90 | 0,03 | 0,01 | | | 6,90 | 31,80 | 7,50 | 0,93 |

Итого по подменю: 139,00 12,13 42,63 27,17 121,15 900,51 0,51 0,42 37,23 123,52 179,21 543,76 150,53 7,25
Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) (День 3,)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|---|-------|------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| №145/ЕС ТН2018/5 | ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)100Г | 100 | 0,38 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 21,40 | 0,06 | 0,04 | 25,00 | | 14,00 | 26,00 | 20,00 | 0,90 |
| №108/ЕС ТН2018/5 | СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ" | 250/5 | 0,44 | 11,87 | 15,46 | 4,41 | 204,41 | 0,08 | 0,12 | 9,68 | 48,12 | 44,83 | 126,49 | 23,20 | 1,36 |
| №347/П2 013/5 | ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ. | 100 | 0,78 | 15,68 | 2,51 | 7,79 | 116,63 | 0,13 | 0,17 | 0,58 | 33,00 | 67,76 | 242,76 | 52,93 | 1,21 |
| №255/ЕС ТН2018/5 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(ИЗ ТВ.СОРТОВ | 100 | 2,40 | 3,78 | 3,71 | 24,03 | 144,56 | 0,06 | 0,02 | | 18,00 | 13,80 | 32,21 | 5,81 | 0,60 |
| №489/ЕС ТН2018/5 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ (БЕЗ САХАРА) | 200 | 0,25 | 0,21 | 0,15 | 2,46 | 12,03 | | 0,01 | 4,50 | | 7,50 | 4,80 | 2,10 | 0,12 |
| №109/П2 013/5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40Г | 40г. | 1,49 | 3,12 | 0,56 | 14,92 | 77,20 | 0,04 | 0,01 | | | 9,20 | 42,40 | 10,00 | 1,24 |

Итого по подменю: 139,00 5,74 35,76 22,59 57,41 576,23 0,37 0,37 39,76 99,12 157,09 474,66 114,04 5,43
ПОЛДНИК (День 3,)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------------------------------|-----|------|------|------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|
| №468/ЕС ТН2018/5 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) | 200 | 0,80 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,20 | 0,08 | 0,34 | 1,40 | 40,00 | 240,00 | 180,00 | 28,00 | 0,20 |
| №541/ЕС ТН2018/5 | БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ | 60 | 3,65 | 4,32 | 4,98 | 36,50 | 208,06 | 0,07 | 0,04 | 0,05 | 25,50 | 16,84 | 44,42 | 7,12 | 0,56 |

