

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 02.09.2020 года

МАОУ "СИНТЕЗ" 11-18 ЛЕТ

"Утверждаю"

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	58,00	200/30	47,06	11,57	48,91	488,08	313/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	12,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
Итого по подменю :		85,00	49,45	20,07	78,93	694,21	
ЗАВТРАК 2							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	30,00	250	6,86	9,27	41,80	278,07	268/13
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	20,00	200	3,53	2,95	25,00	140,65	496/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13
Итого по подменю :		85,00	16,56	24,63	81,64	614,41	
ОБЕД 1							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ)	10,00	100	1,90	8,90	7,70	118,50	115/13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	15,00	250/5	3,32	12,67	15,12	187,79	128/13
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	32,00	100	2,80	4,21	6,55	75,25	346/13
РИС ОТВАРНОЙ	15,00	180	4,58	7,33	48,02	276,35	414/13
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	10,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подменю :		90,00	18,98	34,13	132,22	911,91	
ОБЕД 2							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	10,00	100	0,80	0,10	1,70	10,90	107/13
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	15,00	250	2,09	3,50	16,90	107,43	153/13
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЁЖИКИ"С СОУСОМ	35,00	100/40	15,83	21,47	17,84	327,85	390/13
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	12,00	180	3,40	12,78	17,44	198,37	195/13
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	10,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подменю :		90,00	28,50	38,87	108,71	898,57	

Директор  /МАРКУВЕНЕ Н.А./

Калькулятор  /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством  /ТОПОРОВА Е.С./

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 04.09.2020 года

МАОУ "СИНТЕЗ" 11-18 ЛЕТ

"Утверждаю"

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	30,00	250	11,38	5,19	41,60	258,59	248/13
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	20,00	200	3,53	2,95	25,00	140,65	496/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13

Итого по подменю : 85,00 21,08 20,55 81,44 594,93

ЗАВТРАК 2							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	30,00	250	7,71	8,90	39,79	270,03	262/13
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	20,00	200	3,53	2,95	25,00	140,65	496/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13

Итого по подменю : 85,00 17,41 24,26 79,63 606,37

ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	10,00	100	1,27	10,08	6,85	123,24	53/13
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	15,00	250	2,40	6,55	11,74	115,49	142/13
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	32,00	100	3,92	0,94	10,61	66,59	412/13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	15,00	180	3,83	8,70	25,99	197,62	429/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	10,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 18,27 27,24 121,57 804,58

ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	10,00	100	1,41	10,09	8,22	129,30	59/13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	15,00	250	5,08	6,78	24,32	178,64	159/13
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	37,00	100	11,70	22,80	0,20	252,80	102/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,00	180	6,77	7,48	43,21	267,24	291/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	10,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 31,81 48,12 142,33 1129,62

Директор  /МАРКУВЕНЕ Н.А./

Калькулятор  /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством  /ТОПОРОВА Е.С./

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 07.09.2020 года

МАОУ "СИНТЕЗ" 11-18 ЛЕТ

"Утверждаю"

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	35,00	250	9,67	5,15	46,16	269,67	267/13
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	15,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13
Итого по подменю :	85,00		15,84	17,56	75,97	525,24	
ЗАВТРАК 2							
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ПОРЦ.	12,00	100	5,45	0,22	9,05	59,95	229/08
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	43,00	180	17,51	27,64	4,54	336,91	301/13
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	15,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
Итого по подменю :	85,00		25,29	36,35	43,40	601,83	
ОБЕД 1							
САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬИМИ ИЛИ	10,00	100	1,59	5,27	11,11	98,24	66/13
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	15,00	250	2,09	3,50	16,90	107,43	153/13
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЁЖИКИ"С СОУСОМ	35,00	100/40	15,83	21,47	17,84	327,85	390/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	12,00	180	6,28	9,53	35,86	254,34	125/08
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	10,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подменю :	90,00		32,17	40,79	136,54	1041,88	
ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	10,00	100	1,60	10,09	3,25	110,21	48/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	15,00	250	11,62	9,80	22,20	223,42	144/13
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	37,00	100	17,49	17,06	6,43	249,25	379/13
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	10,00	180	10,47	9,41	47,34	316,00	237/13
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	10,00	200	1,04	0,06	25,17	105,38	512/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подменю :	90,00		48,40	47,36	137,80	1171,08	

Директор  /МАРКУВЕНЕ Н.А./

Калькулятор  /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством  /ТОПОРОВА Е.С./

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 08.09.2020 года

МАОУ "СИНТЕЗ" 11-18 ЛЕТ



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	40,00	250	8,90	11,27	37,11	285,47	266/13
ЧАЙ С САХАРОМ	15,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	27,00	40	5,08	4,60	0,28	62,84	300/13
Итого по подменю :	85,00		16,26	16,11	67,12	478,51	
ЗАВТРАК 2							
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	40,00	250	9,46	14,47	42,90	339,70	255/13
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13
Итого по подменю :	85,00		15,63	26,88	72,71	595,27	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	10,00	100	0,85	10,05	4,12	110,39	61/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	15,00	250/30	2,76	10,64	15,70	169,64	146/13
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	32,00	100	15,33	3,56	10,07	133,64	345/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	15,00	180	5,69	7,50	34,96	230,10	174/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	10,00	200	0,48	0,20	26,14	108,28	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подменю :	90,00		31,29	32,89	124,40	918,87	
ОБЕД 2							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	10,00	100	0,80	0,10	1,70	10,90	107/13
СВЕКОЛЬНИК	15,00	250	2,36	4,77	17,51	122,38	131/13
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	35,00	100/30	18,92	20,06	9,67	294,86	411/13
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	12,00	180	3,40	12,78	17,44	198,37	195/13
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	10,00	200	0,26	0,21	25,07	103,20	509/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подменю :	90,00		31,92	38,86	104,80	896,53	

Директор МАРКУВЕНЕ Н.А./

Калькулятор ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством ТОПОРОВА Е.С./

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 09.09.2020 года

МАОУ "СИНТЕЗ" 11-18 ЛЕТ

"Утверждаю"



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ	40,00	200/50	40,45	12,36	73,75	568,00	319/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	10,00	200	2,80	2,50	14,71	92,54	501/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13
Итого по подменю :	85,00		49,42	27,27	103,30	856,23	
ЗАВТРАК 2							
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	35,00	250	9,03	8,92	46,55	302,63	264/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	10,00	200	2,80	2,50	14,71	92,54	501/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	37,00	150	0,60	0,60	14,70	66,60	112/13
Итого по подменю :	85,00		14,71	12,26	90,72	532,09	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	10,00	100	1,41	10,09	8,22	129,30	59/13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	15,00	250	5,08	6,78	24,32	178,64	159/13
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	37,00	100	11,70	22,80	0,20	252,80	102/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,00	180	6,77	7,48	43,21	267,24	291/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	10,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подменю :	90,00		31,81	48,12	142,33	1129,62	
ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	10,00	100	1,27	10,08	6,85	123,24	53/13
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	15,00	250	8,99	12,01	12,00	192,11	44/08
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	37,00	100	3,92	0,94	10,61	66,59	412/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	10,00	180	4,71	7,68	19,99	167,95	423/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	10,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подменю :	90,00		25,74	31,68	115,83	851,53	

Директор  /МАРКУВЕНЕ Н.А./

Калькулятор  /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством  /ТОПОРОВА Е.С./

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 10.09.2020 года

МАОУ "СИНТЕЗ" 11-18 ЛЕТ

"Утверждаю"



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	33,00	250	11,38	5,19	41,60	258,59	248/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	17,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13
Итого по подменю :		85,00	17,61	17,61	71,62	515,32	
ЗАВТРАК 2							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	15,00	250	7,11	6,70	24,89	188,30	165/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13
БУЛОЧКА ОРЕХОВАЯ	23,00	100	13,28	16,85	85,17	545,43	568/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	12,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
Итого по подменю :		85,00	26,62	35,97	140,08	990,46	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	10,00	100	1,60	10,09	3,25	110,21	48/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	15,00	250	11,62	9,80	22,20	223,42	144/13
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	37,00	100	20,12	9,24	15,85	227,07	381/13
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	10,00	180	10,47	9,41	47,34	316,00	237/13
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	10,00	200	0,68	0,28	24,63	103,76	519/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подменю :		90,00	50,67	39,76	146,68	1147,28	
ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	10,00	100	1,60	10,09	3,25	110,21	48/13
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	15,00	250	2,09	3,50	16,90	107,43	153/13
СУФЛЕ ИЗ КУР	32,00	100	6,04	13,59	4,06	162,69	408/13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	15,00	180	3,83	8,70	25,99	197,62	429/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	10,00	200	0,48	0,20	26,14	108,28	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подменю :		90,00	20,22	37,02	109,75	853,05	

Директор МАРКУВЕНЕ Н.А./

Калькулятор ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством ТОПОРОВА Е.С./

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 11.09.2020 года

МАОУ "СИНТЕЗ" 11-18 ЛЕТ

"Утверждаю"



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ПОРЦ.	12,00	100	5,45	0,22	9,05	59,95	229/08
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	30,00	180	17,51	27,64	4,54	336,91	301/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	10,00	200	2,80	2,50	14,71	92,54	501/13
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ	30,00	100	10,60	9,23	31,32	250,74	549/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :	85,00		38,64	39,83	74,38	810,46	
ЗАВТРАК 2							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	40,00	250	6,86	9,27	41,80	278,07	268/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	10,00	200	2,80	2,50	14,71	92,54	501/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13
Итого по подменю :	85,00		15,83	24,18	71,35	566,30	
ОБЕД 1							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЬЙ ПОРЦ.	10,00	100	0,80	0,10	1,70	10,90	107/13
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	15,00	250	3,43	5,04	17,96	130,88	156/13
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	35,00	100/30	18,92	20,06	9,67	294,86	411/13
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	12,00	180	3,40	12,78	17,44	198,37	195/13
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	10,00	200	1,04	0,06	25,17	105,38	512/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подменю :	90,00		33,77	38,98	105,35	907,21	
ОБЕД 2							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ)	10,00	100	1,90	8,90	7,70	118,50	115/13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	15,00	250/5	3,32	12,67	15,12	187,79	128/13
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	32,00	100	2,80	4,21	6,55	75,25	346/13
РИС ОТВАРНОЙ	15,00	180	4,58	7,33	48,02	276,35	414/13
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	10,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подменю :	90,00		18,98	34,13	132,22	911,91	

Директор /МАРКУВЕНЕ Н.А./

Калькулятор /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством /ТОПОРОВА Е.С./

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 14.09.2020 года

МАОУ "СИНТЕЗ" 11-18 ЛЕТ



"Утверждаю"

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	25,00	250	9,46	14,47	42,90	339,70	255/13
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	20,00	200	3,53	2,95	25,00	140,65	496/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	25,00	100	9,02	13,36	52,71	367,15	553/13
Итого по подменю :	85,00		24,34	39,27	135,45	992,59	
ЗАВТРАК 2							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	50,00	180	10,52	9,11	37,75	275,03	295/13
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	20,00	200	3,53	2,95	25,00	140,65	496/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
Итого по подменю :	85,00		16,38	20,55	77,59	560,77	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	10,00	100	0,85	10,05	4,12	110,39	61/13
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	15,00	250	8,99	12,01	12,00	192,11	44/08
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	37,00	100	3,92	0,94	10,61	66,59	412/13
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	10,00	180	4,36	18,85	35,50	329,11	238/08
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	10,00	200	0,26	0,21	25,07	103,20	509/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подменю :	90,00		24,56	43,00	120,71	968,22	
ОБЕД 2							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	10,00	100	3,46	11,41	11,19	161,31	65/13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	15,00	250/10	2,43	6,88	17,64	142,20	134/13
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	37,00	100	20,12	9,24	15,85	227,07	381/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	10,00	180	4,71	7,68	19,99	167,95	423/13
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	10,00	200	0,68	0,28	24,63	103,76	519/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подменю :	90,00		37,58	36,43	122,71	969,11	

Директор  /МАРКУВЕНЕ Н.А./

Калькулятор  /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством  /ТОПОРОВА Е.С./