

"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

Директор Л. М. С. /Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СИНТЕЗ" г.Перми

Директор Е. А. /Звегинцева Е.А./



Меню на 12.05.2021 года (День 14)

НП "ЛИДЕР" (Питание детей 7-11 лет)

N рец.	Наименование блюда	Выход	XE	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		B1	B2	C	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
Правильный завтрак 7-11 лет (День 14,)															
№72/ЕСТ Н2018	СЫР СЫЧУЖНЫЙ ТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)20Г	20		5,12	5,22		67,46	0,01	0,08	0,14	42,00	196,00	116,00	10,00	0,14
№269/П2 013/5	КАША "ЯНТАРНАЯ".	200	3,95	8,43	11,40	39,50	294,34	0,23	0,22	3,10	44,00	174,14	216,60	53,64	1,69
№461/ЕС ТН/2018/	ЧАЙ КАРКАДЕ	200	1,50		0,01	15,04	60,25					0,45			0,05
№108/П2 013/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./30г.	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,02			6,90	26,10	9,90	0,60
№560/П2 013/5	БУЛОЧКА "НЕЖНАЯ"	60	3,47	4,42	9,43	34,66	241,19	0,07	0,04		40,80	10,51	40,74	6,78	0,59
Итого по подменю:		75,50	10,37	20,34	26,36	103,69	733,74	0,36	0,36	3,24	126,80	388,00	399,44	80,32	3,03

Завтрак "Переменка" 7-11 лет (День 14,)

№146/ЕС ГН2018	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	60	0,10	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	0,01	3,00		13,80	14,40	8,40	0,36
№347/ЕС ГН2018/3	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	1,39	17,04	8,60	13,86	201,21	0,06	0,10	0,14		28,34	102,54	17,31	1,43
№255/ЕС ТН2018	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,60	5,66	5,56	36,04	216,84	0,09	0,03		27,00	15,28	47,20	8,40	0,86
№461/ЕС ТН/2018/	ЧАЙ КАРКАДЕ	200	1,50		0,01	15,04	60,25					0,45			0,05
№110/П2 13/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53
Итого по подменю:		75,50	9,16	27,89	14,95	91,64	613,24	0,24	0,17	3,14	27,00	71,67	222,04	51,51	4,23

Завтрак "Здоровей-ка" 7-11 лет /Диета №9 (День 14,)

№47/ЕСТ 2018	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.	60	0,51	0,82	6,11	5,13	78,78	0,03	0,03	6,30		14,00	27,00	12,01	0,51
№347/ЕС Н2018/3	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	1,39	17,04	8,60	13,86	201,21	0,06	0,10	0,14		28,34	102,54	17,31	1,43

№ реч.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe	
№255/ЕС ТН2018	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (из тв. сортов)	150	3,60	5,66	5,56	36,04	216,84	0,09	0,03		27,00	15,28	47,20	8,40	0,86	
№461/ЕС ТН/2018/	ЧАЙ КАРКАДЕ (БЕЗ САХАРА)	200	0,01		0,01	0,07	0,37									
№109/П2 013/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2КУС.	60г.	2,24	4,68	0,84	22,38	115,80	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86	
Итого по подмену:				7,75	28,20	21,12	77,48	613,00	0,25	0,18	6,44	27,00	71,42	240,34	52,72	4,66

Обед "Обжорка" 7-11 лет (День 14,)

№145/ЕС ТН2018/5	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	0,23	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54	
№98/ЕСТ Н2018	СУП "РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ" СО СМЕТАНОЙ.	200/5	1,22	1,95	1,05	12,17	65,87	0,09	0,06	21,81	7,50	29,01	55,74	23,21	0,87	
№439/Ди ет.сб.М2	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90Г	90	0,14	23,50	23,70	1,36	312,73	0,12	0,20	3,65	51,48	21,55	209,63	26,15	1,72	
№374/ЕС ТН2018/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	150	2,18	3,24	5,96	21,78	153,72	0,16	0,13	25,49	27,00	43,55	96,93	32,51	1,18	
№485/ЕС ТН2018	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ /С ВИТАМИНОМ С/	200	2,02	0,33	0,21	20,22	84,10	0,02	0,01	10,68		14,08	8,58	6,16	1,21	
№108/П2 013/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г	1кус./40г.	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,02			9,20	34,80	13,20	0,80	
№109/П2 013/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1кус./30г	1,12	2,34	0,42	11,19	57,90	0,03	0,01			6,90	31,80	7,50	0,93	
Итого по подмену:				8,84	35,18	31,86	88,32	781,16	0,52	0,45	76,63	85,98	132,69	453,08	120,73	7,25

Обед "Здоровей-ка" 7-11 лет (Диета №9) (День 14,)

№145/ЕС ТН2018/5	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	0,23	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54	
№98/ЕСТ Н2018	СУП "РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ" СО СМЕТАНОЙ	250/5	1,52	2,40	1,12	15,16	80,35	0,11	0,08	27,26	7,50	35,19	68,93	28,92	1,08	
№439/Ди ет.сб.М2	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90Г	90	0,14	23,50	23,70	1,36	312,73	0,12	0,20	3,65	51,48	21,55	209,63	26,15	1,72	
№374/ЕС ТН2018/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	150	2,18	3,24	5,96	21,78	153,72	0,16	0,13	25,49	27,00	43,55	96,93	32,51	1,18	
№485/ЕС ТН2018	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ /БЕЗ САХАРА*	200	0,53	0,33	0,21	5,25	24,22	0,02	0,01	10,68		13,63	8,58	6,16	1,17	
№109/П2 013/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80Г	80	2,98	6,24	1,12	29,84	154,40	0,09	0,02			18,40	84,80	20,00	2,48	
Итого по подмену:				7,58	36,37	32,23	75,67	738,26	0,54	0,46	82,08	85,98	140,72	484,47	125,74	8,17

Полдник (для 2-х разового питания) (День 14,)

"Утверждаю"
ООО "ЛемаС"

Директор Л. С. Лебедева /Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СИНТЕЗ" г.Перми

Директор Е.А. Звегинцева /Звегинцева Е.А./

Меню на 12.05.2021 года (День 14)

НП "ЛИДЕР" (Питание детей 12-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	XE	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг															
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe												
Правильный завтрак 12-18 лет (День 14,)																											
№72/ЕСТ Н2018	СЫР СЫЧУЖНЫЙ ТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)20Г	20		5,12	5,22		67,46	0,01	0,08	0,14	42,00	196,00	116,00	10,00	0,14												
№269/П2 013/5	КАША "ЯНТАРНАЯ" 250г	250	4,94	10,54	14,25	49,38	367,92	0,28	0,27	3,88	55,00	217,68	270,75	67,05	2,11												
№461/ЕС ТН/2018/	ЧАЙ КАРКАДЕ	200	1,50		0,01	15,04	60,25					0,45			0,05												
№108/П2 013/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г	1кус./ 40г.	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,02			9,20	34,80	13,20	0,80												
№560/П2 013/5	БУЛОЧКА "НЕЖНАЯ"	60	3,47	4,42	9,43	34,66	241,19	0,07	0,04		40,80	10,51	40,74	6,78	0,55												
Итого по подменю:		85,00	11,84	23,24	29,31	118,40	830,82	0,42	0,41	4,02	137,80	433,84	462,29	97,03	3,65												

Завтрак "Переменка" 12-18 лет (День 14,)

№146/ЕС ТН2018	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	60	0,10	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	0,01	3,00		13,80	14,40	8,40	0,36
№347/ЕС ТН2018/3	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	1,54	18,93	9,56	15,40	223,57	0,07	0,11	0,15		31,49	113,93	19,24	1,59
№255/ЕС ТН2018	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	180	4,33	6,80	6,67	43,25	260,21	0,11	0,03		32,40	18,34	56,65	10,08	1,03
№461/ЕС ТН/2018/	ЧАЙ КАРКАДЕ	200	1,50		0,01	15,04	60,25					0,45			0,05
№110/П2 013/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53
Итого по подменю:		95,00	10,04	30,92	17,02	100,39	678,97	0,27	0,18	3,15	32,40	77,88	242,88	55,12	4,56

Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 (День 14,)

№47/ЕСТ Н2018	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	0,86	1,37	10,18	8,55	131,31	0,06	0,04	10,50		23,33	45,01	20,02	0,85
№347/ЕС ТН2018/3	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	1,54	18,93	9,56	15,40	223,57	0,07	0,11	0,15		31,49	113,93	19,24	1,59

N рец.	Наименование блюда	Выход	XE	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe	
№255/ЕС ТН2018	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(из тв.сортов	180	4,33	6,80	6,67	43,25	260,21	0,11	0,03		32,40	18,34	56,65	10,08	1,03	
№461/ЕС ТН/2018/	ЧАЙ КАРКАДЕ (БЕЗ САХАРА)	200	0,01		0,01	0,07	0,37									
№109/П2 013/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2КУС.	60г.	2,24	4,68	0,84	22,38	115,80	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86	
Итого по подменю:				100,00	31,78	27,26	89,65	731,26	0,31	0,20	10,65	32,40	86,96	279,19	64,34	5,33

Итого по подменю: 100,00 31,78 27,26 89,65 731,26 0,31 0,20 10,65 32,40 86,96 279,19 64,34 5,33

Обед "Обжорка" 12-18 лет (День 14,)

№145/ЕС ТН2018/5	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	0,23	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54	
№98/ЕСТ Н2018	СУП "РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ" СО СМЕТАНОЙ	250/5	1,52	2,40	1,12	15,16	80,35	0,11	0,08	27,26	7,50	35,19	68,93	28,92	1,08	
№439/Ди ет.сб.М2	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,15	26,11	26,33	1,51	347,48	0,13	0,22	4,06	57,20	23,94	232,93	29,05	1,91	
№374/ЕС ТН2018	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ.	180	2,61	3,88	7,15	26,13	184,46	0,19	0,16	30,59	32,40	52,26	116,32	39,02	1,42	
№485/ЕС ТН2018	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ /С ВИТАМИНОМ С/	200	2,02	0,33	0,21	20,22	84,10	0,02	0,01	10,68		14,08	8,58	6,16	1,21	
№108/П2 013/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	2,42	3,95	0,50	24,15	117,50	0,08	0,03			11,50	43,50	16,50	1,00	
№109/П2 013/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50Г	50	1,87	3,90	0,70	18,65	96,50	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55	
Итого по подменю:				108,00	41,23	36,13	108,10	923,23	0,63	0,54	87,59	97,10	156,87	538,86	144,15	8,71

Итого по подменю: 108,00 41,23 36,13 108,10 923,23 0,63 0,54 87,59 97,10 156,87 538,86 144,15 8,71

Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) (День 14,)

№145/ЕС ТН2018/5	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	0,23	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54	
№98/ЕСТ Н2018	СУП "РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ" СО СМЕТАНОЙ	250/5	1,52	2,40	1,12	15,16	80,35	0,11	0,08	27,26	7,50	35,19	68,93	28,92	1,08	
№439/Ди ет.сб.М2	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,15	26,11	26,33	1,51	347,48	0,13	0,22	4,06	57,20	23,94	232,93	29,05	1,91	
№374/ЕС ТН2018	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 200г	200	2,90	4,31	7,95	29,04	204,96	0,22	0,17	33,99	36,00	58,07	129,24	43,35	1,58	
№485/ЕС ТН2018	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ /БЕЗ САХАРА/	200	0,53	0,33	0,21	5,25	24,22	0,02	0,01	10,68		13,63	8,58	6,16	1,17	
№109/П2 013/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80Г	80	2,98	6,24	1,12	29,84	154,40	0,09	0,02			18,40	84,80	20,00	2,48	
Итого по подменю:				108,00	40,05	36,85	83,08	824,25	0,61	0,52	90,99	100,70	157,63	540,08	139,48	8,76

Итого по подменю: 108,00 40,05 36,85 83,08 824,25 0,61 0,52 90,99 100,70 157,63 540,08 139,48 8,76

Полдник (для 2-х разового питания) (День 14,)

"Утверждаю"
ООО "ЛемаС"

Директор Л. Лебедева М.С.

"Согласовано"
МАОУ "СИНТЕЗ" г.Перми

Директор Звезгинцева Е.А.

Дополнительное питание детей 12-18 лет

Меню на 12.05.2021 года (День 14)

N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe	
№47/ЕС ТН2018	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	0,86	1,37	10,18	8,55	131,31	0,06	0,04	10,50		23,33	45,01	20,02	0,85	
№329/ЕС ТН2018	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	250	5,24	20,50	21,09	52,41	481,43	0,12	0,18	2,21		26,33	277,48	62,34	3,17	
№485/ЕС ТН2018	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ /С ВИТАМИНОМ С/	200	2,02	0,33	0,21	20,22	84,10	0,02	0,01	10,68		14,08	8,58	6,16	1,21	
№110/П2 013/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53	
№544/ЕС ТН2018	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	50	3,01	3,01	5,45	30,10	181,56	0,05	0,03	0,04		27,75	30,08	4,79	0,39	
Итого по подменю:				105,00	29,92	37,65	136,96	1006,80	0,33	0,29	23,43	67,75	90,50	419,05	110,71	7,15

Завтрак усиленный "Ланч" (День 14,)

№145/ЕС ТН2018/5	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	0,23	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54	
№439/Ди ет.сб.М2	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,15	26,11	26,33	1,51	347,48	0,13	0,22	4,06		23,94	232,93	29,05	1,91	
№374/ЕС ТН2018	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ.	180	2,61	3,88	7,15	26,13	184,46	0,19	0,16	30,59		52,26	116,32	39,02	1,42	
№485/ЕС ТН2018	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ /С ВИТАМИНОМ С/	200	2,02	0,33	0,21	20,22	84,10	0,02	0,01	10,68		14,08	8,58	6,16	1,21	
№110/П2 013/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53	
№560/П2 013/5	БУЛОЧКА "НЕЖНАЯ"	60	3,47	4,42	9,43	34,66	241,19	0,07	0,04			40,80	40,74	6,78	0,55	
Итого по подменю:				108,00	11,05	40,11	43,96	998,47	0,53	0,48	60,33	130,40	122,99	472,07	110,41	7,16

Зав. производ.

/Нигматуллина Л.А./

Калькулятор

/Наварич Т.С./

"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

"Согласовано"

МАОУ "СИНТЕЗ" г.Перми

Директор

/Лебедева М.С./

Директор



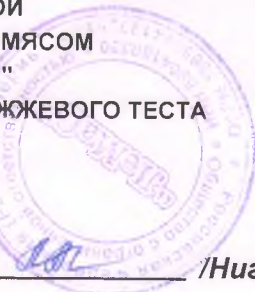
/Звегинцева Е.А./

Меню на 12.05.2021 года День 14

Столовая (дополнительное питание)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	№ рец.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 35/100	48,00	35/100	7,13	16,12	7,84	0,78	204,97	60/94
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (Н/УР.)С МОРКОВЬЮ	30,00	100	1,69	10,09	9,75	0,98	137,55	№4/П2008
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30,00	100	1,37	10,18	8,55	0,86	131,31	№47/ЕСТН
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ЯБЛОК	38,00	100	0,78	8,26	5,96	0,60	101,31	№19/ЕСТН
САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ	40,00	100	0,93	10,08	2,61	0,26	104,92	№13/ЕСТН
ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ.	36,00	160	0,61	0,55	33,41	3,34	141,00	№447/ЕСТ
ПЕРВЫЕ БЛЮДА								
СУП "РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ" СО СМЕТАНОЙ	26,00	250/5	2,40	1,12	15,16	1,52	80,35	№98/ЕСТН
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
ФИЛЕ МИНТАЯ, ЗАПЕЧЕННОЕ ПО-РУССКИ	65,00	75/150/100	18,25	13,60	29,47	2,95	313,29	319/94
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60,00	100	13,28	9,64	4,52	0,45	157,99	№343/П20
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 200г	70,00	200	16,40	16,87	41,93	4,19	385,14	№329/ЕСТ
ФИЛЕ КУРЫ, ЗАПЕЧЕННОЕ СО СТРУЧКОВОЙ	85,00	150	22,66	10,18	4,27	0,43	199,32	№10.43/М2
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	50,00	90	17,04	8,60	13,86	1,39	201,21	№347/ЕСТ
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	55,00	100	26,11	26,33	1,51	0,15	347,48	№439/Диет
СОСИСКА ОТВАРНАЯ 90Г	50,00	90	10,80	19,80	1,80	0,18	228,60	№351/ЕСТ
КОТЛЕТЫ КАПУСТНО-МОРКОВНЫЕ С МАСЛОМ	25,00	75/5	3,40	11,78	12,66	1,27	170,23	225/94
БЛЮДА ИЗ КРУП								
КАША "ЯНТАРНАЯ".	40,00	200	8,43	11,40	39,50	3,95	294,34	№269/П20
ГАРНИРЫ								
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	30,00	150	3,24	5,96	21,78	2,18	153,72	№374/ЕСТ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	25,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТ
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ /СМЕСЬ ОВОЩНАЯ	45,00	150	4,08	3,75	6,86	0,69	77,45	№156/ЕСТ
НАПИТКИ								
ЧАЙ С САХАРОМ	6,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	9,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТ
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	10,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	13,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	12,00	200						
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	20,00	200	1,00	0,20	22,00	2,20	93,80	№498/ЕСТ
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ /С ВИТАМИНОМ	20,00	200	0,33	0,21	20,22	2,02	84,10	№485/ЕСТ
ВЫПЕЧКА								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	2,50	1кус./ 30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,50	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П20
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ	35,00	100	11,16	12,02	31,16	3,12	277,44	№534/ЕСТ
СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	35,00	100	11,22	13,81	32,00	3,20	297,19	№533/ЕСТ
ХАЧАПУРИ	35,00	100	14,91	11,66	40,72	4,07	327,49	№1457/196
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ	25,00	75	5,25	5,67	29,24	2,92	188,97	№738/2004
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	30,00	100г	6,34	6,47	34,85	3,49	223,01	№340П200
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	30,00	72	7,49	4,91	29,48	2,95	192,05	696/94
САМСА СЛОЕНАЯ С МЯСОМ	35,00	100	10,10	24,24	31,72	3,17	385,43	№1059/С6.
БУЛОЧКА "НЕЖНАЯ"	20,00	60	4,42	9,43	34,66	3,47	241,19	№560/П20
ГРЕБЕШОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	20,00	60	5,80	4,49	47,74	4,77	254,57	№573/П20
СОУСЫ								
СОУС ТОМАТНЫЙ	6,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТ

Зав. производ.



/Нигматуллина Л.А/ Калькулятор

/Наварич Т.С./

/Наварич Т.С./