

"Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 02.09.2020 года

Подразделение: МАОУ "СИНТЕЗ" 7-10 лет



Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	150/20	370,94
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
Итого:	72,60	577,07
ЗАВТРАК 2		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (200Г)	200/5	222,00
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
Итого:	72,60	558,34
ОБЕД 1		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ)	60	71,10
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	80	60,20
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,60	803,77
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЁЖИКИ" С СОУСОМ	70/30	227,14
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150/5	165,33
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,60	760,46
Всего за день:	290,40	2699,64

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____ /



"Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 03.09.2020 года

Подразделение: MAOU "СИНТЕЗ" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ПОРЦ.	60	35,97
ОМЛЕТ С КОЛБАСОЙ, МАСЛОМ	150	329,50
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
Итого:	72,6	570,44
ЗАВТРАК 2		
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200/5	235,94
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
Итого:	72,6	440,91
ОБЕД 1		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	60	96,78
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/30	213,75
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	859,03
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	60	66,23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	106,91
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	191,75
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	809,63
Всего за день:	290,4	2680,01

Зав. производством _____

И. А. Степанов

Калькулятор _____ /

[Signature]



"Утверждаю"

Меню на 04.09.2020 года

Подразделение: MAOU "СИНТЕЗ" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	206,87
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
Итого:	72,6	543,21
ЗАВТРАК 2		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	215,56
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
Итого:	72,6	551,90
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60	73,95
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	115,49
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	80	52,17
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	702,70
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	178,64
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	70	176,96
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	957,44
Всего за день:	290,4	2755,25

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____ /



"Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"
Меню на 07.09.2020 года

Подразделение: MAOU "СИНТЕЗ" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	215,57
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
Итого:	72,6	471,14
ЗАВТРАК 2		
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ПОРЦ.	60	30,03
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	150	280,76
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
Итого:	72,6	515,76
ОБЕД 1		
САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ ИЛИ КВАШ.КАПУСТОЙ	60	58,94
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЁЖИКИ"С СОУСОМ	70/30	227,14
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	212,17
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	859,70
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	174,47
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	105,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	999,93
Всего за день:	290,4	2846,53

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____ /

"Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 10.09.2020 года

Подразделение: MAOY "CИHTEЗ" 7-10 лет



Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

ЗАВТРАК 1

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	206,87
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60

Итого:	72,6	463,60
--------	------	--------

ЗАВТРАК 2

СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	150,64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60

Итого:	72,6	407,37
--------	------	--------

ОБЕД 1

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/30	213,75
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50

Итого:	72,6	1037,59
--------	------	---------

ОБЕД 2

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
СУФЛЕ ИЗ КУР (80)	80	126,75
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,45
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50

Итого:	72,6	734,86
--------	------	--------

Всего за день:	290,4	2643,42
----------------	-------	---------

Зав. производством

Калькулятор

"Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 11.09.2020 года

Подразделение: МАОУ "СИНТЕЗ" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ПОРЦ.	60	35,97
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	150	280,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ	100	250,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
Итого:	72,6	730,33
ЗАВТРАК 2		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (200Г)	200/5	222,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
Итого:	72,6	510,23
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ СОЛЕНый ПОРЦ.	60	6,54
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	130,88
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	80/20	234,14
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150/5	165,33
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	105,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	809,09
ОБЕД 2		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ)	60	71,10
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	80	60,20
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	803,77
Всего за день:	290,4	2853,42

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____ /



"Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 14.09.2020 года

Подразделение: MAOU "СИНТЕЗ" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/10	271,76
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	75	275,39
Итого:	72,6	832,89
ЗАВТРАК 2		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	275,03
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
Итого:	72,6	560,77
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	66,23
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	192,11
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150	268,86
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	52,17
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	849,39
ОБЕД 2		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	96,78
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/30	213,75
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	859,03
Всего за день:	290,4	3102,08

Зав. производством

Калькулятор