

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 01.02.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СИНТЕЗ" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
СУФЛЕ РЫБНОЕ	90	186,02
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,6
Итого:	78,52	620,31
Завтрак № 2		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 180	180	261,91
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	74,77
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,6
Итого:	78,52	553,28
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	81,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	115,88
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50/50	114,65
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	160,24
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	63,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,6
Итого:	78,52	691,35
Всего за день:	235,56	1864,94

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 01.02.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СИНТЕЗ" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
СУФЛЕ РЫБНОЕ	100	207,28
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,9
Итого:	90	724,43
Завтрак № 2		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	190	279,52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	74,77
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,9
Итого:	90	612,39
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	135,84
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	115,88
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 160	80/80	183,45
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	191,84
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	63,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,2
Итого:	100	908,13
Всего за день:	280	2244,95

Зав. производством

Калькулятор