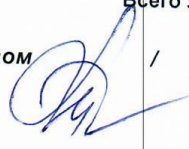


"Согласовано"  **ООО "ДЕЛО ВКУСА"**  
Меню на 01.04.2022 года  
Подразделение: **МЕНЮ МАОУ "СИНТЕЗ" 7-10 ЛЕТ**

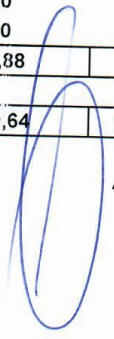
"Утверждаю" 

| Наименование блюда                   | Выход         | Калории        |
|--------------------------------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак № 1</b>                   |               |                |
| КАША "ДРУЖБА"                        | 200           | 235,94         |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 200           | 41,08          |
| ПИРОЖОК ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ | 60            | 206,75         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150         | 150           | 66,60          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                      | 30            | 70,32          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)                     | 20            | 38,60          |
| <b>Итого:</b>                        | <b>79,88</b>  | <b>659,29</b>  |
| <b>Завтрак №2</b>                    |               |                |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ         | 90            | 251,47         |
| РИС ОТВАРНОЙ                         | 150           | 230,66         |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 200           | 41,08          |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ               | 15            | 53,63          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                      | 30            | 70,32          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)                     | 20            | 38,60          |
| <b>Итого:</b>                        | <b>79,88</b>  | <b>685,76</b>  |
| <b>Обед № 1</b>                      |               |                |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ           | 60            | 6,54           |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ          | 250           | 109,99         |
| СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЕ) | 90            | 265,09         |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                       | 150           | 178,35         |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ            | 200           | 63,28          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50                    | 50            | 117,20         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)                     | 20            | 38,60          |
| <b>Итого:</b>                        | <b>79,88</b>  | <b>779,05</b>  |
| <b>Всего за день:</b>                | <b>239,64</b> | <b>2124,10</b> |

Зав. производством



Калькулятор



"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "Дело вкуса"

Меню на 01.04.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ Синтез 11-18 ЛЕТ

| Наименование блюда                   | Выход         | Калории        |
|--------------------------------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак № 1</b>                   |               |                |
| КАША "ДРУЖБА"                        | 250           | 295,46         |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 200           | 41,08          |
| ПИРОЖОК ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ | 70            | 241,85         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200         | 200           | 88,80          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                      | 30            | 70,32          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)                     | 30            | 57,90          |
| <b>Итого:</b>                        | <b>95,00</b>  | <b>795,41</b>  |
| <b>Завтрак №2</b>                    |               |                |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ         | 100           | 279,41         |
| РИС ОТВАРНОЙ                         | 180           | 276,35         |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 200           | 41,08          |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ               | 20            | 71,50          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                      | 30            | 70,32          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)                     | 30            | 57,90          |
| <b>Итого:</b>                        | <b>95,00</b>  | <b>796,56</b>  |
| <b>Обед № 1</b>                      |               |                |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ           | 100           | 10,90          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ          | 250           | 109,99         |
| СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЕ) | 100           | 294,65         |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                       | 180           | 214,02         |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ            | 200           | 63,28          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60                    | 60            | 140,64         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 40            | 77,20          |
| <b>Итого:</b>                        | <b>105,00</b> | <b>910,68</b>  |
| <b>Всего за день:</b>                | <b>295,00</b> | <b>2502,65</b> |

Зав. производством

Калькулятор