

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"
г. Пермь
Меню на 02.09.2021 года

Подразделение: МАОУ "СИНТЕЗ" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	329,62
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	203,81
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
Итого:	75,5	795,14
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВОЙ	90	179,28
КАПУСТА ТУШЕННАЯ 75	75	61,42
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 75	75	80,12
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	772,13
Всего за день:	151,00	1567,27

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 02.09.2021 года

Подразделение: МАОУ "СИНТЕЗ" 11-18 ЛЕТ

"Утверждаю"



Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/30	488,08
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	60	243,92
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
Итого:	85,00	1015,25

Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВОЙ	100	198,68
КАПУСТА ТУШЕННАЯ 90	90	76,24
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 90	90	99,28
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	83,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	943,20

Всего за день: 180,00 1958,45

Зав. производством  #

Калькулятор  //