

"Согласовано"



"Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 03.06.2021 года

Подразделение: ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ МАОУ "СИНТЕЗ" 7-10 ЛЕТ



Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ И СОУСОМ	150/50	364,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ЗАВТРАК 2		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	100	44,40
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	60	6,78
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	70/70	160,52
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,45
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
ПОЛДНИК		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,24
МАННИК	70	151,27

Всего за день:

240

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 03.06.2021 года

Подразделение: ЛЕТНИЙ ПАЙТЕРЬ MAOU "СИНТЕЗ" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ И СГУЩЕНКОЙ	200/50	464,68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ЗАВТРАК 2		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	100	44,40
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	100	11,30
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 160	80/80	183,45
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	197,62
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
ПОЛДНИК		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,24
МАННИК	80	172,31

Всего за день:

260

Зав. производством

Калькулятор