

"Утверждаю"

ООО "Дело Вкуса"



Директор

/Маркувене Н.А./

"Согласовано"

МАОУ "СинТез"



Директор

/Звегинцева Е.А./

Меню на 07.09.2021 года День 2

МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 7-10 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.	
<b>Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"</b>									
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		90	10,53	20,52	0,18	0,02	227,52	102/13	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,64	6,27	36,01	3,60	223,07	291/13	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		10	0,05	8,25	0,08	0,01	74,77	105/13	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	0,06	0,01	10,19	1,02	41,08	494/13	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)		20	1,56	0,28	7,46	0,75	38,60	109/13	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		75,50	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
<b>Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ		60	0,48	0,06	1,02	0,10	6,54	107/13	
СВЕКОЛЬНИК		250	2,36	4,77	17,51	1,75	122,38	131/13	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ И МОЛОЧНЫМ		150/50	21,23	17,25	26,39	2,64	345,76	353/18	
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК		200	0,48	0,20	26,14	2,61	108,28	510/13	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)		75,50	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13

Зав. производ.

/Топорова Е.С./

Калькулятор

/Забудская Л.В./

**"Утверждаю"**

ООО "Дело Вкуса"

Директор  /Маркувене Н.А./

**"Согласовано"**

МАОУ "СинТез"


Директор  /Звегинцева Е.А./

**Меню на 07.09.2021 года День 2**

**МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 11-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
<b>Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"</b>								
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		100	11,70	22,80	0,20	0,02	252,80	102/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,77	7,48	43,21	4,32	267,24	291/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		10	0,05	8,25	0,08	0,01	74,77	105/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	0,06	0,01	10,19	1,02	41,08	494/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)		30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	85,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
<b>Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ		100	0,80	0,10	1,70	0,17	10,90	107/13
СВЕКОЛЬНИК		250	2,36	4,77	17,51	1,75	122,38	131/13
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ И МОЛОЧНЫМ		200/50	27,74	21,89	33,64	3,36	442,49	353/18
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК		200	0,48	0,20	16,16	1,62	68,36	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		50	3,80	0,40	24,60	2,46	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	95,00	50	3,90	0,70	18,65	1,87	96,50	109/13

Зав. производ.  /Топорова Е.С./

Калькулятор  /Забудская Л.В./