

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 11.01.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СИНТЕЗ" 7-11ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	82,96
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50/50	114,65
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	160,24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	559,31
Завтрак №2		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	215,56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	216,55
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	700,17
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/20	169,64
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	198,06
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	178,35
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	870,98
Всего за день:	235,56	2130,46

Зав. производством /

Калькулятор /

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 11.01.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СИНТЕЗ" 12-18 ЛЕТ



Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	138,27
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 160	80/80	183,45
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	191,84
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	90	734,32
Завтрак №2		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250	270,03
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	216,55
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	90	796,14
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/20	169,64
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	220,52
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	214,02
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	100,00	1043,32
Всего за день:	280,00	2573,78

Зав. производством

Калькулятор