



"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 11.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Калории

**Завтрак № 1**

СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	190	279,52
ХЛЕБ, ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90

Итого: 

95,00	571,78
-------	--------

**Завтрак №2**

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	10,90
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	279,41
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	152,48
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90

Итого: 

95,00	612,09
-------	--------

**Обед № 1**

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	134,21
СУФЛЕ РЫБНОЕ	100	207,28
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	322,81
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	68,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20

Итого: 

105,00	1060,71
--------	---------

Всего за день: 

295,00	2244,58
--------	---------

Зав. производством

/

Калькулятор