

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 13.01.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СИНТЕЗ" 7-11ЛЕТ



Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 180	180	261,91
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	532,14
<b>Завтрак №2</b>		
СУФЛЕ РЫБНОЕ	90	186,02
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150	268,86
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	658,51
<b>Обед № 1</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60	6,54
СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	87,47
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	251,47
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	122,84
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	716,12
Всего за день:	235,56	1906,77

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 13.01.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СИНТЕЗ" 12-18 ЛЕТ



Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	190	279,52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,50
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	90	609,12
<b>Завтрак №2</b>		
СУФЛЕ РЫБНОЕ	100	207,28
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	329,11
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	90	777,19
<b>Обед № 1</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	10,90
СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	87,47
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	279,41
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	152,48
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	100,00	840,10
Итого за день:	280,00	2226,41

Зав. производством

Калькулятор