

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 13.12.2021 года

Подразделение: МАОУ "СИНТЕЗ" 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда                | Выход  | Калории |
|-----------------------------------|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                |        |         |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ      | 90     | 251,47  |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                    | 150    | 178,35  |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                     | 200    | 66,23   |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ            | 15     | 53,63   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                   | 30     | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)                  | 20     | 38,60   |
| Итого:                            | 75,50  | 658,60  |
| <b>Завтрак №2</b>                 |        |         |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ               | 200    | 271,76  |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                     | 200    | 66,23   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150      | 150    | 66,60   |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                  | 50     | 202,41  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                   | 30     | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)                  | 20     | 38,60   |
| Итого:                            | 75,50  | 715,92  |
| <b>Обед № 1</b>                   |        |         |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ        | 60     | 6,54    |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250    | 92,06   |
| КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ          | 70/50  | 293,80  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ        | 150    | 263,71  |
| СОК                               | 200    | 92,00   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50                 | 50     | 117,20  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)                  | 20     | 38,60   |
| Итого:                            | 75,50  | 903,91  |
| Всего за день:                    | 226,50 | 2278,43 |

Зав. производством

Калькулятор

/

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 13.12.2021 года

Подразделение: MAOU "СИНТЕЗ" 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда                | Выход  | Калории |
|-----------------------------------|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                |        |         |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ      | 100    | 279,41  |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                    | 180    | 214,02  |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                     | 200    | 66,23   |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ            | 20     | 71,50   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                   | 30     | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)                  | 30     | 57,90   |
| Итого:                            | 85,00  | 759,38  |
| <b>Завтрак №2</b>                 |        |         |
| КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ      | 250    | 339,70  |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                     | 200    | 66,23   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200      | 200    | 88,80   |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                  | 60     | 242,89  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                   | 30     | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)                  | 30     | 57,90   |
| Итого:                            | 85,00  | 865,84  |
| <b>Обед № 1</b>                   |        |         |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ        | 100    | 10,90   |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250    | 92,06   |
| КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ          | 80/50  | 321,92  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ        | 180    | 316,00  |
| СОК                               | 200    | 92,00   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60                 | 60     | 140,64  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 40     | 77,20   |
| Итого:                            | 95,00  | 1050,72 |
| Всего за день:                    | 265,00 | 2675,94 |

Зав. производством

Калькулятор

/