

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 14.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ MAOU СОШ "СИНТЕЗ" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Калории

**Завтрак № 1**

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60	6,54
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70/50	293,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60

Итого: 78,52 672,25

**Завтрак №2**

КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	271,76
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	202,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60

Итого: 78,52 715,92

**Обед № 1**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	50,97
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	92,06
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	251,47
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	178,35
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	68,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60

Итого: 78,52 797,01

Всего за день: 235,56 2185,18

Зав. производством

/ Калькулятор /

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 14.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	10,90
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	80/50	321,92
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	267,24
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	768,20
<b>Завтрак №2</b>		
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	339,70
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	242,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	865,84
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	84,95
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	92,06
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	279,41
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	214,02
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	68,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	105,00	956,64
Всего за день:	295,00	2590,68

Зав. производством

/ Калькулятор /