

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 15.06.2021 года

Подразделение: ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ МАОУ "СИНТЕЗ" 7-10 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК 1</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 170	170	280,76
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
<b>ЗАВТРАК 2</b>		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	100	44,40
<b>ОБЕД 1</b>		
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	60	6,78
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	90	197,62
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
<b>ПОЛДНИК</b>		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,24
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	203,81

Всего за день:

240

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 15.06.2021 года

Подразделение: ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ МАОУ "СИНТЕЗ" 11-18 ЛЕТ



Наименование блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК 1</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	180	336,91
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
<b>ЗАВТРАК 2</b>		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	100	44,40
<b>ОБЕД 1</b>		
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	100	11,30
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	100	220,80
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	167,95
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
<b>ПОЛДНИК</b>		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,24
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	60	243,92

Всего за день:

260

Зав. производством

Калькулятор