

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 16.05.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 7-10 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200	227,91
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	60	239,18
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	743,34
Завтрак № 2		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЕЦ)	60	6,78
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	246,25
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	178,35
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	580,22
Обед № 1		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	60	71,10
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	99,14
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	242,89
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	83,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	875,80
Всего за день:	239,64	2199,36

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "Дело Вкуса"

Меню на 16.05.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ Синтез 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	250	285,47
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	100,73
СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	70	279,34
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	882,56
Завтрак №2		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЕЦ)	100	11,30
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	272,84
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	214,02
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	666,30
Обед № 1		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	100	118,50
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	99,14
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/35	278,46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	267,24
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	83,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	105,00	1064,98
Всего за день:	295,00	2613,84

Зав. производством

Калькулятор