

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 17.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ MAOU СОШ "СИНТЕЗ" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
БОБОВЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК)	60	24,12
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90	111,71
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150	268,86
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	579,84
Завтрак №2		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	160/30	423,34
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	665,09
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	111,98
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	120,28
РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ	150	220,28
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	68,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	753,83
Всего за день:	235,56	1998,76

Зав. производством

/ Калькулятор /

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 17.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Калории

Завтрак № 1

БОБОВЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК)	100	40,20
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	123,29
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	322,81
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	680,75

Завтрак №2

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200/50	450,63
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	733,88

Обед № 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	111,98
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	133,64
РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ	180	264,10
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	68,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	105,00	925,22

Всего за день: 295,00 2339,85

Зав. производством

/ Калькулятор /