

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "Дело Вкуса"

Меню на 17.05.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ Синтез 11-18 ЛЕТ



Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОР)	100	21,40
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	133,64
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	191,84
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	516,18
Завтрак №2		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250	270,03
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	216,55
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	796,14
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/20	169,64
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	220,52
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	152,48
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	68,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	105,00	958,14
Всего за день:	295,00	2270,46

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 17.05.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 7-10 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОР)	60	12,84
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	120,28
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	160,24
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	443,36
Завтрак №2		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	215,56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	216,55
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	700,17
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/20	169,64
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	198,06
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	122,84
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	68,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	791,83
Всего за день:	239,64	1935,36

Зав. производством

Калькулятор