

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 17.06.2021 года

Подразделение: ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ МАОУ "СИНТЕЗ" 7-10 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 170	170	280,76
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ЗАВТРАК 2		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	100	44,40
ОБЕД 1		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦ.	60	12,84
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	308,69
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
ПОЛДНИК		
СОК	200	92,00
ПИРОЖКИ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ	50	139,45

Всего за день:

240

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"
Меню на 17.06.2021 года

Подразделение: ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ МАОУ "СИНТЕЗ" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	180	336,91
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ЗАВТРАК 2		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	100	44,40
ОБЕД 1		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦ.	100	21,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	308,69
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
ПОЛДНИК		
СОК	200	92,00
ПИРОЖКИ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ	60	166,56

Всего за день:

260

Зав. производством

Калькулятор