

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 18.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

КАША "ДРУЖБА"	200	235,94
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
ПИРОЖОК ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	60	206,75
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
<b>Итого:</b>	<b>78,52</b>	<b>659,29</b>

**Завтрак №2**

КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	251,47
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
<b>Итого:</b>	<b>78,52</b>	<b>685,76</b>

**Обед № 1**

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60	6,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЕ)	90	265,09
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	178,35
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	63,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
<b>Итого:</b>	<b>78,52</b>	<b>779,05</b>

**Всего за день:** 235,56 2124,10

Зав. производством

/ Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 18.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Калории

**Завтрак № 1**

КАША "ДРУЖБА"	250	295,46
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
ПИРОЖОК ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	70	241,85
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
<b>Итого:</b>	<b>95,00</b>	<b>795,41</b>

**Завтрак №2**

КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	279,41
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
<b>Итого:</b>	<b>95,00</b>	<b>796,56</b>

**Обед № 1**

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	10,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЕ)	100	294,65
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	214,02
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	63,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
<b>Итого:</b>	<b>105,00</b>	<b>910,68</b>

**Всего за день: 295,00 2502,65**

/ Зав. производством

/ Калькулятор

