

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 18.05.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 7-10 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	160/30	423,34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	678,43
Завтрак №2		
КОТЛЕТЫ "МОСКОВСКИЕ"	90	182,94
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	675,43
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
КОТЛета РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90	111,71
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	63,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	749,96
Всего за день:	239,64	2103,82

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "Дело Вкуса"
Меню на 18.05.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ Синтез 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калорий
Завтрак № 1		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200/50	488,08
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	780,34
Завтрак №2		
КОТЛЕТЫ "МОСКОВСКИЕ"	100	203,02
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	316,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	784,97
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	123,29
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	63,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	105,00	913,35
Всего за день:	295,00	2478,66

Зав. производством

Калькулятор