

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 22.04.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СИНТЕЗ" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 180	180	261,91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	517,00
<b>Завтрак №2</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60	6,54
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	251,47
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	150	315,17
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	723,18
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	134,21
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	90	156,29
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	160,24
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	68,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	741,03
Всего за день:	239,64	1981,21

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 22.04.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СИНТЕЗ" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	190	279,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95	571,78
<b>Завтрак №2</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	10,90
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	279,41
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	180	378,20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95	837,81
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	134,21
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	100	173,07
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	191,84
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	68,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	105,00	895,53
Всего за день:	295,00	2305,12

Зав. производством

Калькулятор