

"Утверждаю"

ООО "Дело Вкуса"

Директор

/Маркувене Н.А./

"Согласовано"

МАОУ "СинТез"

Директор

/Звегинцева Е.А./

Меню на 22.10.2021 года День 9

МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 7-10

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО	30,00	150/50	31,24	10,33	62,37	6,24	467,41	319/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	15,00	200	2,80	2,50	14,71	1,47	92,54	501/13
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	10,00	15	3,84	3,92			50,60	100/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	10,00	150	0,60	0,60	14,70	1,47	66,60	112/13
ПИРОЖОК ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	5,00	60	3,86	4,26	38,37	3,84	207,27	542/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	2,50	20	1,56	0,28	7,46	0,75	38,60	109/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	9,50	60	0,96	6,05	1,95	0,20	66,13	48/13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	10,00	250	5,08	6,78	24,32	2,43	178,64	159/13
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	25,00	70/50	3,20	8,40	4,78	0,48	107,50	405/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	15,00	150	5,64	6,27	36,01	3,60	223,07	291/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	10,00	200	0,48	0,20	16,16	1,62	68,36	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	3,00	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13

Зав. производ. /Топорова Е.С./

Калькулятор /Забудская Л.В./



"Утверждаю"

ООО "Дело Вкуса"

Директор

/Маркувене Н.А./



"Согласовано"

МАОУ "СинТез"

Директор

/Звегинцева Е.А./

Меню на 22.10.2021 года День 9

МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 11-18

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО		200/50	40,45	12,36	73,75	7,38	568,00	319/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	2,80	2,50	14,71	1,47	92,54	501/13
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ		15	3,84	3,92			50,60	100/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200		200	0,80	0,80	19,60	1,96	88,80	112/13
ПИРОЖОК ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ		70	4,51	5,03	44,65	4,47	241,85	542/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	85,00	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ		100	1,60	10,09	3,25	0,33	110,21	48/13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ		250	5,08	6,78	24,32	2,43	178,64	159/13
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ		80/50	3,50	8,42	4,79	0,48	108,94	405/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,77	7,48	43,21	4,32	267,24	291/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК		200	0,48	0,20	16,16	1,62	68,36	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		50	3,80	0,40	24,60	2,46	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	95,00	50	3,90	0,70	18,65	1,87	96,50	109/13

Зав. производ.

/Топорова Е.С./

Калькулятор

/Забудская Л.В./