

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "Дело Вкуса"

Меню на 23.05.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ Синтез 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЕЦ)	100	11,30
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	80/50	321,92
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	256,11
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	758,63
Завтрак №2		
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	339,70
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	242,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	865,84
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	84,95
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	92,06
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	279,41
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	214,02
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	105,00	980,28
Всего за день:	295,00	2604,75

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 23.05.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" 7-10 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЕЦ)	60	6,78
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70/50	293,80
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	213,43
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	664,01
Завтрак №2		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	271,76
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	202,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	715,92
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	50,97
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	92,06
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	251,47
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	178,35
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	820,65
Всего за день:	239,64	2200,58

Зав. производством

Калькулятор